



**Фотограф
обложки:**

Виктория
ГРИШУТИНА,
УрФУ

14-15

**Сцена и жизнь:
творчество...**

Драматург Ирина
Васковская рассказывает
о современном театре

8

Отличный старт!

Рассказываем о том,
как прошла игра по
баскетболу женской
лиги

6-7

**Выход из тупика:
что делать...**

Вы потеряли музу, что же
наши агоры помогут вам её
отыскать

5

**Самая интересная
практика**

Студенты УрФУ делятся
воспоминаниями о летней
практике





Группа «СВАПОС»
во ВКонтакте



Слово редактора

Друзья, Всем привет!

Непривычно видеть новое лицо, давайте знакомиться. Меня зовут Людмила Васковская, можно просто Мила, для своих. Моя коллега Вероника Гизатулина отправилась покорять новые вершины, и главным редактором «Студика» стала я, студентка второго курса факультета журналистики Уральского Федерального.

Мы верим, что студенчество – это время быть многозадачным и пробовать себя во всем. Время, когда «горы по колено», но в череде рутинных задач, пар по субботам, физкультуры в 8 утра и курсовых работ кажется, горы становятся выше небес. В октябрьском выпуске мы хотим подбодрить вас на пути «грызения гранита науки», напомнить, что все возможно!

В свежем номере вы прочтаете о том, как все успевать и не унывать от заданий и дедлайнов. Мы поговорим со студентами, которые с успехом управляют своим временем. А также внутри вас ожидает подборка мест, чтобы спастись от выгорания.

Если ты хочешь присоединиться в команду корреспондентов и/или фотографов, у тебя есть желание публиковаться, придумывать темы для материалов, смело пиши мне!

Васковская Людмила,
УрФУ



Я поделюсь полученными знаниями с друзьями и близкими

Попова Виктория, студентка 1-го курса факультета юриспруденции стала участницей семинара-практикума «Жизнь без коррупции», который состоялся 26 сентября в Гуманитарном университете, и поделилась с нами своими впечатлениями.

Я приехала из города Талица. В школе в рамках предмета «обществознание» мы участвовали в конференциях и в практических занятиях по противодействию коррупции.

— **Что вам понравилось на мероприятии?**

— Мне понравилась практика. Мы проигрывали, а затем разбирали ситуации, в которых может оказаться каждый и не распознать вовремя коррупционные проявления. Это было очень интересно и полезно.

— **Как вы думаете, молодежи необходимы такие «прививки от коррупции»?**

— Мне нравится выражение: «Проще выдернуть маленький корешок, чем корень большого дерева». Думаю, что стоит обучать этим навыкам уже в школе. Молодежь легче воспринимает знания, чем более старшее поколение. Я обязательно поделюсь полученными навыками с друзьями!

Проект реализуется при поддержке Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.

Дарья МАЙОРОВА,
Фото: А.Водолажченко



Студенты учились распознавать коррупционные предложения и преступления

В рамках проекта «Жизнь без коррупции: формирование антикоррупционного правосознания среди студенческой молодежи» состоялись семинары-практикумы в Гуманитарном университете и в Уральском государственном экономическом университете.

В мероприятиях приняли участие будущие юристы, менеджеры, государственные и муниципальные служащие.

Организатором мероприятия выступила Свердловская ассоциация профсоюзных организаций студентов.

Формат мероприятия был выбран не случайно. В теоретической части эксперт Людмила Тужикова предложила студентам изучить коррупцию как социальное явление, у которого есть исторические корни и предпосылки.

Особое внимание обратили на меры государственного противодействия коррупции и международный опыт.

Студенты творчески подошли к теме и представили свое видение проблемы и пути ее решения.

Преподаватель и юрист Александр Маракулин подготовил кейсы, взятые из региональной практики. Студенты изучали правовые нормы и проигрывали ситуации, учились распознавать коррупционные предложения и коррупционные преступления. Таким образом, теоретические знания подкреплялись практикой.

Член Общественной Палаты Свердловской области Светлана Глушкова провела со студентами деловую игру и рассказала об опыте субъектов общественного контроля по профилактике и противодействию коррупции.

В своих отзывах студенты отметили, что узнали много нового, а самое главное, получили практические навыки, которые им помогут в будущей профессиональной деятельности и в жизни.

Всем участникам семинара-практикума были вручены сертификаты.

Проект реализуется при поддержке Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.

Дарья МАЙОРОВА

Фото:

Александра ВОДОЛАЖЧЕНКО



Сергей Распопов рассказал о своем методе планирования

Студент четвертого курса Технического университета в Верхней Пышме Сергей Распопов преуспевает не только в учёбе, но и в различных направлениях внеучебной деятельности.

В прошлом году Сергей стал призёром олимпиады «Я - профессионал», а также занял 3 место в Международной Олимпиаде по основам автоматизации управления в технических системах.

Планы на день Сергей не строит, решает проблемы «по ходу дела». По его словам, многие советуют планировать свои дела на день, неделю и месяц, но у него своя методика.

«У меня есть цель и я стараюсь сделать за день максимум дел, которые позволят быть



ближе к моей цели», — добавляет Сергей.

На вопрос о том, как же совместить учёбу и внеучебную деятельность он отвечает, что «иногда необходимо держать организм в стрессе. Ведь в сложные моменты мы растём и развиваемся».

Девиз нашего героя по жизни — это цитата, сказанная его учителем математики: *«В геометрии не бывает царской дороги».*

Пресс-служба ТУ УТМК

Я в отряде – все в порядке

Студотряд: история, которая продолжается

Какие мысли посещают вас, когда слышите про отряды? Для большинства это – просто группа людей. Однако для тех, кто был и является частью Свердловского областного студенческого отряда (СОСО) это – целый мир: дружбы, испытаний и побед, которые меняют жизнь навсегда.

Свердловский областной студенческий отряд – это движение, история которого началась еще в 1964 году. Тогда несколько отрядов из УПИ и УрГУ отправились осваивать целинные земли в Казахстане. Это стало отправной точкой для зарождения мощного

распалось, СОСО не прекратил свою деятельность ни на один день. Более 300 тысяч человек прошли эту школу, став частью чего-то большего, чем просто студенческая жизнь.

Отряды – больше, чем просто работа

Все, кто никогда не сталкивался с отрядами, могут сравнить это с простой работой или волонтерством. Но уверяем вас, это нечто большее. Здесь обучают работе с детьми, организации мероприятий, строительства и даже осваивают новые профессии. Студенты становятся частью

«Мы вместе не только работаем, но и становимся семьей». Это не просто красивые слова – те, кто хоть раз был в отряде, знают, что после таких насыщенных целин каждая из них дарит теплые воспоминания, которые запомнятся на всю жизнь.

Зачем вступать в отряд сегодня?

Сегодня движение развивается и предлагает новые возможности: волонтерские проекты, работа на крупнейших мероприятиях, организация социальных и культурных акций и многое другое. Студенты получают бесценный опыт, который помогает им в будущем строить карьеру, учиться управлять проектами и даже становиться руководителями.

Кроме этого, студенческие отряды открывают двери в мир путешествий. Поездки по России, участие в федеральных проектах, знакомство с культурой других регионов – все это доступно тем, кто становится частью СОСО.

Несмотря на многолетнюю историю, СОСО не стоит на месте. Каждый год движение обновляется, появляются новые направления работы, а количество участников растет. Студенты, которые когда-то начинали свой путь в отряде, сегодня возвращаются, чтобы стать руководителями и наставниками для новых поколений бойцов.

Если ты хочешь стать частью этой большой семьи, получить уникальный опыт и сделать свои студенческие годы по-настоящему яркими – вступай в СОСО. Уверены, что движение изменит твою жизнь и подарит много новых возможностей! Присоединяйся к нам и создавай свое будущее!

Владимир КЛИМОВ,
СПО АссоЛЬ



движения, объединяющего тысячи студентов Свердловской области.

Что делает свердловские отряды уникальными? Действительно, отрядное движение распространено по всей России. Однако именно Свердловская область может гордиться тем, что несмотря на тяжелые 90-е годы, когда студенческое движение в других регионах практически

большой крепкой команды, которая учит их не только профессиональным навыкам, но и умению работать в коллективе, решать нестандартные задачи и находить друзей на всю жизнь.

Для всех участников движение стало философией жизни, которое меняет мировоззрение и делает обычных студентов настоящими лидерами. Как говорят бойцы СОСО:



Самая интересная практика

Лето во время учебы в университете невозможно представить без практики. Все знания, полученные во время учебного года, студенты могут применить в различных организациях, как в Екатеринбурге, так и за его пределами. Нам стало любопытно, чья практика самая интересная.

Так, *Анна Пермякова*, студентка уже второго курса направления «Туризм» уверена, что именно у нее была самая яркая практика. Аня не сидела в кабинете и не протирала пыль, а открывала для себя новый город и новые эмоции:

— По рейтингу я попала в группу студентов, которые проходили практику в Казани на базе КФУ. Нашей задачей было подготовить проект - трёхдневный тур по городу и ближайшим окрестностям. Мы много ходили по музеям Казани, изучали их, чтобы потом включить в свой тур. Меня особенно впечатлил центр города. Главная улица Баумана, с сувенирами и музыкой, а также Кремль. Еще для меня было интересно то, что в музее. Это был хороший опыт. Я была в городе впервые и, не зная всех тонкостей, должна была сделать по нему тур и защитить его перед людьми, которые долгое время живут в Казани, к счастью, комиссия высоко оценила все наши проекты.

Выездная практика была не только у Ани, но и у *Ники Шагаевой* с кафедры «Археологии и этнологии». Она покоряла Кавказ:

— У меня была этнографическая практика в Дагестане. Мы ездили по аулам и разговаривали с местными жителями, выясняли особенности их культуры, быта и менталитета. Дагестан – это Россия, но культура там совершенно отличается от нашей, и было интересно пробовать носить платки, хиджабы. Нам необходимо было вести полевой дневник, брать интервью. Бывают тяжелые респонденты, с очень эмоциональными историями. За три часа общения с человеком ты буквально становишься с ним родным душой. Люди иногда даже плачут во время разговора. Эмоции, чтоб они тебя не подавляли.

Однако практика в Екатеринбурге тоже может быть запоминающейся. Это доказала студентка факультета международных отношений *Виктория Ильина*:



— Меня направили на практику в городскую Администрацию. Там я помогала в организации международных мероприятий, писала посты для телеграмм канала, а также встречалась с почетными гостями парада победы. На практике я получила действительно хороший опыт общения на английском языке. Мне доверяли важную работу, с которой я справлялась. Из сложностей, наверное, то, что я попала в новую для себя среду, было важно не стесняться и быстро понять, как все работает.

Интересной в этом году получилась и практика студента-политолога *Романа Громова*:

— Я проходил практику в АНО Центр «Аналитик» под руководством его главы Мозолина Андрея Владимировича. Моей задачей было подготовить команды для игры «Город в огне», которая направлена на решение конфликтов в общественно-политической сфере. В любом городе существуют конфликтные ситуации, в которых задействованы различные

политические игроки, отстаивающие свои интересы. И во время турнира интересно смотреть, как разыгрываются различные кейсы, интересно наблюдать, как люди находят решение в сложившейся ситуации. Это все записывается и вполне может быть применено в реальной практике, благодаря этому в будущем, в похожей ситуации, можно предсказывать действия своих оппонентов и получать выгоду, управляя конфликтом. Я был вовлечен в весь этот процесс, работал с людьми, обучал их и заряжался энергией.

Практика может быть увлекательной, яркой и полезной! УрФУ предоставляет студентам уникальные возможности для применения своих знаний, сотрудничая с крупными организациями.

Мария МУХЛЫНИНА
УрФУ



За возможностями на учёбу актива УГЛТУ

С 11 по 13 октября прошло обучение студенческого актива Уральского государственного лесотехнического университета в загородном оздоровительном лагере «Медная горка» (г. Верхняя Пышма). УСА УГЛТУ проводится в 5-й раз. За это время Университет студактива воспитал несколько поколений активистов, которые занимаются волонтерской деятельностью, работают в творческих коллективах и общественных объединениях.

Программа УСА состояла из образовательных треков для уже действующих активистов и отдельно для первокурсников, но предусматривались и общие блоки. Так студенты подробнее ознакомились с федеральными проектами «Росмолодежь», «Росмолодежь. Гранты», «Движение Первых» и «Твой Ход», заинтересовались и задали уточняющие вопросы по участию.

Для участников был организован и «Диалог на равных» с администрацией университета. Администрация ВУЗа на животрепещущие вопросы студентов по поводу обучения, проживания в общежитиях и воспитательной работы.



Студенты получили базовые знания для создания собственного проекта, чем активно пользовались (первокурсники предлагали проекты по улучшению воспитательной среды вуза, активисты разрабатывали новые инструменты для мотивации студентов).

К концу обучения экспертная комиссия «прожарила» проекты студентов, добавив в них важные аспекты и поправки. Также для студентов были организованы мастер-классы на прокачку soft skills: «Эмоциональный интеллект», «Искусство самопрезентации», «ОСОзнание» и другие.

Помимо аудиторного обучения, для студентов были организова-

ны спортивные и творческие состязания: команды соревновались за право быть лучшими на квесте «Гонка активистов» и демонстрировали свои таланты на вечерних творческих мероприятиях.

Сложно передать словами ту атмосферу, которая царит на проекте. Единство студенческого сообщества, желание сделать ВУЗ лучше и реализовать все задуманные планы и идеи - то, о чем думает студент после учебы, то, чем может гордиться организационный комитет учёбы.

Анастасия КОПТЯКОВА
Елена ДРАГАН
УГЛТУ



Выход из учебного тупика: что делать, если нет вдохновения?

Каждый студент время от времени сталкивается с так называемым «учебным тупиком» — состоянием, когда пропадает мотивация и возникают проблемы с управлением временем. Вместо того чтобы поддаваться унынию, стоит рассмотреть несколько стратегий, которые помогут вернуть интерес к учебе и научиться правильно распределять свое время.

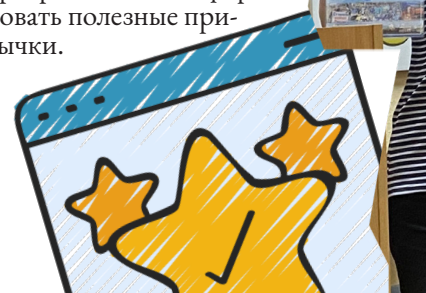
Самодисциплина

Самодисциплина — это ключ к успешной учебе. Чтобы заставить себя учиться, выпишите на листок бумаги все причины, по которым вам нужно учиться. Этот список станет вашим «мотиватором» в трудные дни.

Кроме того, попробуйте следующие методы:

— Трекер привычек: записывайте

свои достижения. Например, каждый день перед сном читайте материал для подготовки к экзаменам. Это поможет не только следить за прогрессом, но и формировать полезные привычки.



— Личный таймер: работайте в одинаковых временных отрезках. Это поможет вашему организму понять, что учебные задачи имеют временные рамки и за ними последует отдых.

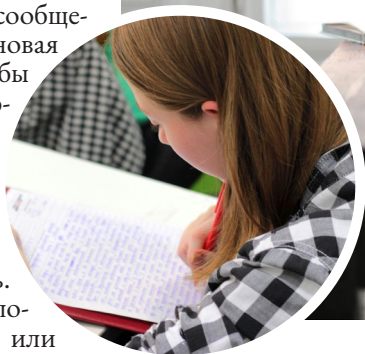
Избавьтесь от информационного шума

Как назло, каждый раз, когда вы садитесь за задание, приходит сообщение от подруги или выходит новая серия любимого сериала. Чтобы сосредоточиться, стоит отключить уведомления на время учебы.

Существует множество приложений, помогающих повысить вашу продуктивность. В некоторых из них можно посадить виртуальное дерево или цветок. Если вы закроете программу раньше установленного времени, ваше дерево погибнет. Таким образом вы сможете минимизировать взаимодействие с телефоном и, соответственно, максимально сосредоточиться на выполнении заданий.

Составьте четкий план действий

Планирование — важный аспект успешной учебы. Создайте расписание, распределив темы по дням недели. Это поможет видеть свои достижения и не сбиваться с курса. Вот несколько эффективных методов планирования.



- Обычный список дел: Самый простой способ организовать день — составить список задач. Все задачи записываются на листе или в приложении. Такой подход помогает четко видеть, что необходимо сделать.

- Метод 1-3-5: Запланируйте на день девять задач: одну главную, три менее важных и пять второстепенных. Это помогает ограничить количество задач и выбрать наиболее приоритетные.

- Расписание: Запланируйте задачи на конкретное время, что позволит контролировать каждую минуту. Этот метод помогает организовать день, но может быть нестабильным

при возникновении непредвиденных дел. Выберите подходящий для себя метод, чтобы организовать учебный процесс и вернуться к эффективному обучению.

Вдохновение может приходиться и уходить, но ваша способность учиться зависит от усилий, которые вы готовы приложить. Используйте предложенные рекомендации для изменения подхода к учебе, пробуйте новые методики и не забывайте о важности самодисциплины. С правильным настроем и планированием вы сможете преодолеть любой учебный тупик.

Катерина МАЁРКИНА
УрФУ

Отчетно-выборная конференция СВАПОС

В 17:00 10 октября в зале Федерации профсоюзов состоялась 21-я отчетно-выборная конференция СВАПОС.

На конференции представили отчет о проделанной работе за период января 2023 по октябрь 2024 гг. Председателем СВАПОС выбран Винокуров Дмитрий. Состоялось торжественное награждение делегатов.



Отличный старт!

4 октября в Спортивном комплексе игровых видов спорта УрФУ стартовала студенческая лига «РЖД» среди женских команд по баскетболу. Команда УрГЭУ уверенно одержала победу над сборной Челябинской области и двукратным чемпионом России последних трех лет — командой УрФУ.

Баскетболистки Уральского государственного экономического университета провели два матча в рамках первого тура. В игре против сбор-

ной Челябинской области команда УрГЭУ одержала победу со счётом 72:58. Во встрече с командой УрФУ счёт составил 60:57 в пользу УрГЭУ.

«Наша команда встретилась с сильным и титулованным противником — командой УрФУ, которая становилась чемпионом России последние три года. Игра проходила на домашней площадке соперниц, где их активно поддерживали болельщики. Спортсменок УрГЭУ это нисколько не смутило, они уверенно контролировали ход игры, доведя её до победы. Это стало возможным благодаря правильному настрою на игру, правильной тактике и дисциплине», - заявил тренер команды УрГЭУ Игорь Кудрявцев.

По итогам I тура студенческой лиги «РЖД» лучшими игроками признаны Анастасия Миненко, Анна Голуб и Виктория Литвиненко.

«Игры прошли удачно для нас! Конечно, было волнительно, начался новый сезон, в командах появились новые игроки, а у нас ушёл один сильный игрок, поэтому мы не знали, чего ожидать. Но эмоции от игр были только положительными. Всегда приятно обыгрывать соперников, которым проигрывал раньше. Мы будем продолжать работать над собой и стремиться к высоким результатам!» - подели-



лась впечатлениями от игры тяжёлый форвард женской команды, студентка 4 курса УрГЭУ Анастасия Миненко.

Студенческая лига РЖД – элитный женский дивизион Ассоциации студенческого баскетбола. В сезоне 2024/2025 в Студлиге РЖД за звание чемпиона поборются 18 женских команд, среди которых два коллектива из Беларуси.

Пресс-служба УрГЭУ



Город, который нужно разгадать

В Екатеринбурге состоялся квест для первокурсников уральской столицы «Город, который нужно разгадать». Участники проходили 10 этапов квеста, отражающих Екатеринбург – молодой, культурный, спортивный.

«Более 100 человек, участники и организаторы, в Парке XXII Партсъезда стали частью увлекательного знакомства с городом и зарядились положительными эмоциями. Спасибо всем, кто принял участие! Екатеринбург – лучший город на Земле», – рассказал директор Департамента молодёжной политики и международных связей Артём Николаев.

По итогам квеста места распределились следующим образом:



ОКТАБРЬ, 2024 Г.

1 место заняла команда «Люди в белом» (УГМУ);

2 место – команда «Ретропоезд» (УрГУПС);

3 место забрала команда «Уральский педагогический» (УрГПУ).

«Хочу выразить нашим первокурсникам благодарность от коллектива Уральского государственного медицинского университета и от меня лично за находчивость, сплоченность и победу в квесте.

Ваши достижения – гордость для университета! Желаем успехов!», – поздравила студентов проректор по

молодежной политике и воспитательной работе УГМУ Регина Хлынова.

Участники разгадали тайны города, узнали много интересных фактов из жизни Екатеринбурга. Ну а мы в очередной раз убедились, что наша молодежь – самая яркая и активная.

Пресс-служба УГМУ
Фото Татьяна Андреева



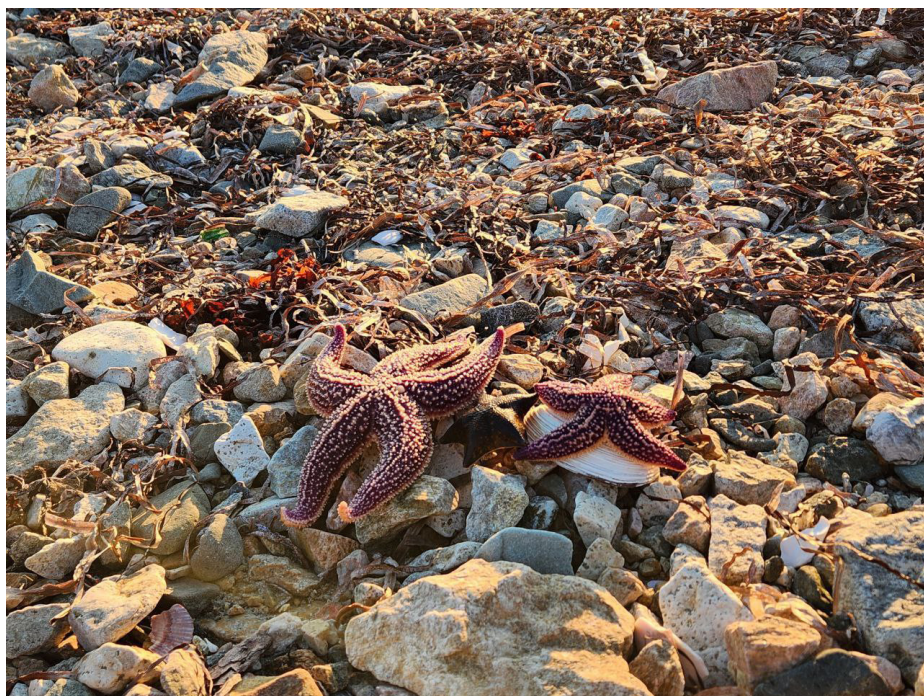
Эксперты выяснили, где отдыхали свердловчане в бархатный сезон

Тёплая осень продлила бархатный сезон и открыла новые направления для путешествий. В сентябре значительно вырос интерес свердловчан к Дальнему Востоку – туристический поток в эти регионы увеличился на 32%. Об этом свидетельствуют результаты совместного исследования МегаФона и Корпорации Туризм.РФ.

Аномально тёплый сентябрь фактически подарил жителям Среднего Урала дополнительный месяц лета. Путешественники решили не упускать возможность подольше погреться в лучах солнца, а также исследовать нетипичные маршруты.

Свердловская область вошла в топ-10 регионов, жители которых чаще других выбрали осенью для отдыха Дальний Восток. Популярность направления у свердловчан увеличилась на 32% по сравнению с тем же периодом предыдущего года. Самым востребованным регионом в этом направлении стал Приморский край, который принял 18% отдыхающих. Владивосток был главным местом притяжения не только туристов – в сентябре в городе прошёл Восточный экономический форум. Далее следуют Забайкальский край (17%) и Амурская область (16%).

При этом самыми динамично растущими регионами год к году стали Забайкальский край и Амурская область. В каждый из этих регионов турпоток из Среднего Урала увеличился более чем на 40%. Путешественники стали активнее пользоваться мобильной связью в



поездках. На Дальнем Востоке в сентябре было потрачено на 56% больше гигабайт, чем в прошлом году, также на 25% вырос голосовой трафик.

Растёт популярность и южных регионов России. В сентябре количество путешественников из Свердловской области в этом направлении увеличилось на 24%. В списке предпочтений лидируют курорты Краснодарского края – в первый осенний месяц там отдохнуло 48% из тех, кто выбрал южный маршрут. Центр притяжения – Сочи. Среди гостей черноморского побережья чаще всего встречались жители двух столиц, а также Самарской, Свердловской областей и Республики Башкортостан.

Постоянный анализ предпочтений россиян в поездках, в том числе на основе обезличенных данных пользователей мобильной связи о поездках, позволяет операторам туристического рынка точнее прогнозировать спрос на отдельных направлениях. По данным Корпорации Туризм.РФ, особо активное развитие гостевой инфраструктуры сейчас наблюдается как раз в Приморском крае, а также на Кубани.

Информация и комментарии
МегаФона
Полина ДОСТОВАЛОВА

Что значит русский солдат

Студенты УрГЭУ встретились с Героем Российской Федерации, подполковником Вооруженных Сил РФ Максимом Шоломовым. Военный посетил УрГЭУ второй раз. Мероприятие состоялось в рамках проекта «Герои среди нас».

Я не умею красиво говорить и рассказывать, я - профессиональный военный. Мне понятнее и проще находиться в окопах и на полигонах. Не судите строго», - этими словами гость начал встречу.

Максим был в зоне боевых действий семь месяцев. В сентябре 2022 года ВСУ наступали на село Макеевку в Луганской области. Подразделению под руководством командира Шоломова на карте показали важный перекресток, который нужно было отстоять.

«Сейчас мы сидим в красивом зале, здесь светло и тепло. У многих из вас уже есть планы на вечер. Но там - на поле боя - атмосфера совсем другая. Километр вправо - идет бой, полтора километра вперед - то же самое. Мы были уверены, что эту точку заберет противник. Остался вопрос: сколько мы, 28 солдат, сможем продержаться? Сутки? Двое? Трое? У нас был приказ, и мы должны были его выполнять. В один день пошел сильный ливень, противник тогда не смог использовать дроны для разведки. Оглядываясь назад, я понимаю, что эти сутки с непогодой были для нас подарком судьбы», - рассказывает Максим Шоломов.



На седьмые сутки наступления в результате удара гранатомёта Шоломов потерял левую руку. Его вместе с другими ранеными погрузили в боевую машину пехоты. Через несколько минут напал противник. Максим выпал из машины и, несмотря на тяжелое ранение, сумел вытащить из горящей БМП боевого товарища. Подоспевшие солдаты спасли Шоломова, но к тому моменту у него сильно обгорела правая рука - медикам пришлось ампутировать конечность. Максим Шоломов понес огромную жертву, однако задачи были выполнены - враг оборону не прорвал. С тех пор место на карте, где шел этот бой, называют перекрестком Максима Шоломова.

«Среди тех, кто вместе со мной семь дней сражался на этом участке, было 90% раненых. Из 28 человек один погиб. Никто не сбежал, никто

не сдал назад. Вот что значит русский солдат!» - продолжил свою историю подполковник ВС РФ.

После военного сражения Максим на протяжении 9 месяцев проходил реабилитацию в госпитале. За подвиг и минимальные потери среди личного состава Максиму Шоломову указом Президента Российской Федерации от 28 марта 2023 года присвоено звание подполковника Вооруженных Сил РФ, а также звание Героя РФ. Погоны подполковника и Звезду Героя Максиму вручали прямо в госпитале.

«Телефоны, модные прически, классные автомобили - это, конечно, хорошо. Но когда ты находишься на поле боя, все эти проявления материального мира ничего не значат. Истинная ценность в такие моменты - человеческая жизнь. Не надо гордиться крутыми вещами, гордитесь поступками!» - подытожил Герой РФ.

«Мы живем на своей территории, нам выпало нелегкое бремя защищать наше Отечество, наши интересы. Чтобы мы могли с вами учиться и работать, солдаты, как Максим Владимирович, воюют. Огромное спасибо таким людям», - заявил ректор УрГЭУ Яков Силин.

Проекту Уральского государственного экономического университета «Герои среди нас» уже 9 лет, им руководит полковник ВС РФ, участник первой и второй чеченских войн Сергей Воронин.



В УРГАУ прошел осенний тур всероссийского проекта «Твой ход» — 2024

Студенческий проект «Твой ход» — это очень интересный проект, ребята в нем участвуют и побеждают, в том числе наши студенты. Например, Юлия Заика выиграла в прошлом году миллион. Кроме того, это отличная возможность стать частью большой российской студенческой семьи», — отметил Сергей Курочкин, проректор по воспитательной работе и молодежной политике УРГАУ.

Знакомство с проектом началось с масштабной интерактивной презентации, в ходе которой перед ребятами выступили федеральные и региональные координаторы проекта, а также студенты, успешно построившие путь своего личного развития благодаря проекту. Молодые люди Уральского государственного аграрного университета познакомились с конкурсными треками, а затем приняли участие в тематических мастер-классах.

Ребята научились работать в команде, ставить цели, узнали, как развивать лидерские качества, навыки публичных выступлений и многое другое. Отдельные занятия провели для старост групп и педагогов, презентовав программу «Голос поколения. Преподаватели».

«Для первокурсников вуз — новая среда, в которую необходимо интегрироваться. И наш проект помогает



сделать этот процесс легким и интересным. А мастер-класс, который проводим для первокурсников, учит их правильно ставить цели и видеть возможности, находить ресурсы для их достижения и не бояться проявлять инициативу», — рассказала Ольга Глухова, модератор регионального тура «Твой Ход» в Екатеринбурге.

По словам руководителей проекта, он объединил около двух миллионов российских студентов, расширил границы для самореализации: участники получают поддержку от наставников, проходят стажировки

в крупных компаниях, предлагают и реализуют собственные проекты, выигрывают призы и денежные премии. Такой опыт помогает учащимся проявлять себя, построить взлетную полосу для карьеры. Так, новый трек «Первопроходец» создан специально для первокурсников, чтобы они могли раскрыть свой потенциал, погрузиться в студенческую жизнь и познакомиться с молодежной политикой страны. В будущем многим это поможет определиться с тем направлением, по которому они хотели бы работать и развивать свои навыки. Тех, кто выйдет во всероссийский этап студентов, ждут стажировки в ведущих российских компаниях, а также разработка собственного проекта и помощь наставника.

Всероссийский студенческий проект «Твой ход» реализуется Федеральным агентством по делам молодежи (Росмолодёжь) при поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и входит в президентскую платформу «Россия — страна возможностей». Знакомство с самым масштабным студенческим сообществом страны объединит 50 000 студентов из 75 вузов в 29 регионах России.

Юлия ФИЛИМОНОВА
Фото: Вадим ШАБРАТКОВ
Наталья МАРТЫНЕНКО
УРГАУ



Новое место – новые силы

Конспекты, задания, практики, отсчеты – неотъемлемая часть студенчества. Все это звучит несложно, пока не превращается в нескончаемую учебную рутину. В такие моменты тянешься к телефону и теплой кровати, ведь гораздо приятнее посмотреть смешное видео или поспать. Как собраться с мыслями и доделать работу до конца?

Я хорошо справляюсь с написанием материала и домашними заданиями в привычных стенах. В редких случаях справиться мне помогает небольшой перерыв на перекус, зарядку или звонок родным. Однако это удается не всем.

Смена обстановки – вот правильное решение. Новый пейзаж, непривычные звуки и незнакомые люди обостряют наши чувства. Цепляясь

за нужные ниточки, они распутывают клубок тревожных мыслей. Вы всегда можете заняться своими делами в общественных местах.

Помимо тихих уголков в университете, в городе расположено множество коворкинг-зон, библиотек и антикафе. Мягкая мебель, приятный свет и уютная атмосфера подобных мест непременно настроит на продуктивную работу. Любимая музыка в наушниках и вкусный перекус усилят положительные эмоции. Если вы пришли коллективом, то выполнение заданий пройдет быстрее и интереснее.

Коворкинг – отличное место для знакомства. Новый знакомый раскрасит серые будни и, может быть, даже вдохновит новыми идеями. А вдруг эта встреча была судьбоносной? Тогда, вы не только успешно выпол-



ните все накопившиеся дела, но и обретете партнеров, друзей и любовь.

Моё место силы для поиска вдохновения – это там, где можно зарядиться атмосферой. И тогда перед тобой открывается целая вселенная.

Елизавета ХАЗИЕВА
УрГУПС

Топ-5 мест, чтобы не выгореть от учебы в начале года



Октябрь – тяжёлый месяц для студентов: заканчивается бабье лето, на улице становится холодно и раньше темнеет, да и постепенно спадает мотивация к учёбе. В этот период учащимся необходимо сменить обстановку. Но что делать, если вы перегружены лекциями и семинарами в университете и времени на другую деятельность совсем нет?

Необходимо найти места, в которых будет комфортно заниматься, ведь даже банальная смена локации может немного «освежить голову».

Хотелось бы посоветовать несколько заведений, куда можно сходить.

Первое – магазины «Жизньмарт». Внутри есть розетки, и вы можете подключить ноутбук или телефон, не переживая, что заряд закончится, а еще там удобные столы и стулья. Также можно купить еду и заказать кофе или чай, что спасает в холодную серую погоду.

Второе – это антикафе. Давайте разбираться, что же это такое. Это заведения с поминутной оплатой, где в стоимость входят сладости и кофе или чай. К тому же, в таких местах часто проводятся различные мероприятия, которые могут помочь в учебе. К примеру, занятия по английскому языку. В Екатеринбурге таких кафе много. Я советую «Автограф»: в нем есть Wi-Fi, а еще там уютная атмосфера.

Третье – библиотеки. Это очень удобные места для выполнения домашних заданий или подготовки к семинарам. И в столице Урала их достаточно много. Я предпочитаю Городской библиотечный информационный центр (МОБ). В нем есть мультимедийное оборудование, Wi-Fi, современные информацион-

ные сервисы и, конечно, книги – всё для комфортной учёбы.

Иногда для создания проекта, доклада или, возможно, организации мероприятия необходимо собраться группой, но где это сделать?

Не всегда получается встретиться у кого-то дома или в кафе. Для этого в нашем городе существует коворкинг-центр «#ДляКаждого». Бесплатная площадка с комфортным местом для работы. Внутри есть несколько залов, которые можно забронировать.

Также в Екатеринбурге есть кофейня. Внутри есть Wi-Fi, розетки, а ещё *сейчас обучающимся вузов второй напиток дают бесплатно*, так что стоит посетить это место вдвоем. Речь, конечно, о Simple coffee.

Студентам важно помнить, что для сохранения эффективности необходимо отвлекаться от учёбы или хотя бы менять локацию, чтобы не выгореть ещё в начале года.

Валерия БЕЛКОВА
Гуманитарный университет

Место для вашего фотопроекта



Друзья, а вот еще одно обращение главного редактора. Мы хотим видеть в «Студике» больше авторских фотографий, поэтому приглашаем фотографов украсить следующие номера своими работами. Ждем ваши фотопроекты или иные затеи на почте!



”

Мы мёрзли и в торопях экспериментировали с фото на обложку, а позже любовались результатом — всё-таки мы успели запечатлеть золотую осень в самый её последний день. И, по-моему, это получилось обворожительно, кокетливо и уютно. Спасибо Дарине и редакции "Студика" за такой крутой опыт!

Вероника Гришутина

Сцена и жизнь: творчество Ирины Васьковской

Ирина Васьковская – российский драматург, сценарист и режиссер. Пьесы Ирины Сергеевны переводились на польский, румынский, сербский и английский языки. Её талант высоко отмечает и профессиональное сообщество. В 2014 году уральский драматург стала победителем премии «Дебют». Ирина Васьковская рассказала о начале творческого пути и поделилась особенностями своих произведений.

— Когда и как зародились истоки Вашего творческого потенциала?

— С детства я любила книги. У меня была особо любимая книга сказок, в которой были тёмные, мрачные, зловещие иллюстрации. Не знаю, было ли это зарождением творческого потенциала, но зарождением любви к слову, к тексту это наверняка было.

— Можете рассказать о своем первом опыте публикации и постановки пьесы?

— Опыт первой публикации как-то ясно не помню, зато помню другое. Это было лет двенадцать назад, может, и больше, точно не помню. Было лето, в Екатеринбурге шёл очередной конкурс современной драматургии «Евразия», и Николай Владимирович Коляда написал в соцсетях, что каждый желающий может прислать ему короткую пьесу на тему «Придорожное кафе», а он



её оценит. Конечно, я решила попробовать, почему бы и нет. *Я не знала, как писать пьесы, но написала пять страниц, что казалось мне огромным текстом и отправила.* Николай Владимирович отметил, что пьеса неплохая, похвалил меня. Я была в эйфории. Первую постановку хорошо помню: это был эскиз в Коляда-театра по моей пьесе «Уроки сердца», я тогда уже училась в ЕГТИ, на курсе Николая Владимировича. Естественно. Я была напугана, что не пошла в зал смотреть спектакль, а сидела в холле, дрожа от страха. Помню, как зрители время от времени смеялись, и я была счастлива: мне тогда казалось это важным признаком того, что спектакль нравится.

— Какие произведения или авторы оказали на Вас наибольшее влияние в начале творческой деятельности?

— Поскольку я училась в ЕГТИ, мы читали много книг и пьес. Мы читали пьесы Коляды и его учеников, читали русскую и иностранную драматургию, притом начиная с греческих трагедий. Не могу объективно оценить чьё-то влияние, но, думаю, всё влияло. Какие-то тексты меньше, какие-то больше. Правда, я помню, что на первом курсе меня очень поразили пьесы Петрушевской, Пинтера и Беккета.

— Какие темы Вам ближе всего и как Вы подходите к созданию персонажей?

— Мне ближе всего потерянности одинокого человеческого существа в хаосе мира, какая-то неспособность ужиться, которая по-разному проявляется. Персонажа создаю по-разному: иногда встречаю человека,



хаосе мира, какая-то неспособность ужиться, которая по-разному проявляется. Персонажа создаю по-разному: иногда встречаю человека, который меня чем-то заинтересует, или сталкиваюсь с интересным человеческим проявлением и начинаю думать, а кто вообще может так поступить, что за человек такой, иногда начинаю с ситуации и начинаю достраивать, искать, отталкиваясь от неё. Тут тоже сложно описать какой-то алгоритм, всё это весьма зыбко и несколько хаотично, но постепенно, слово за словом выстраивается.

— Помимо творчества, чем Вы ещё занимаетесь?

— Если что-то ещё творческое, то я люблю фотографировать и рисовать, хожу на курсы рисования. Мало что получается, но я довольна. Ещё занимаюсь в инклюзивной театральной студии в Ельцин-центре.

— На Ваш взгляд, что изменится в искусстве театра?

— Я не знаю, каким будет театр через пять, десять лет, но я очень надеюсь, что он будет разным. Верю, что театр останется местом, куда можно прийти и пережить непережитое. *Куда можно войти одним, обиденным и усталым, а выйти, пусть ненадолго, совсем другим, в другом состоянии ума, с сильно колотящимся сердцем, с вопросами без ответов.* С благодарностью.

— Какие советы Вы могли бы дать начинающим драматургам и сценаристам?



— Советы у меня простые: читайте, смотрите, слушайте, старайтесь не закоснеть, интересуйтесь, любопытствуйте.

Классно также, когда люди грамотно пишут. Не очень люблю пренебрежение правилами, но в лицо, конечно, сварливо говорить об этом не стану.

— Есть ли у Вас какой-то проект, который Вы мечтаете реализовать?

— Да, я занимаюсь в инклюзивной театральной студии на базе Ельцин-центре и уже второй год мечтаю придумать для нас спектакль. Вернее, тему и идею спектакля, которая заинтересовала бы всех и мы поставили бы его.

”

Я была напугана настолько, что не пошла в зал смотреть спектакль, а сидела в холле, дрожа от страха

Алина ХАРИТОНОВА
УрФУ



ОПЕРАТИВНЫЕ НОВОСТИ,
ВАШИ ПРАВА И ГАРАНТИИ
И ПРЯМАЯ СВЯЗЬ
С ПРОФСОЮЗОМ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!

ВКОНТАКТЕ

TELEGRAM

YOUTUBE

АНДРЕЙ ЛЕОНИДОВИЧ ВЕТЛУЖСКИХ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Свердловская область
Единая Социальная Карта

Уралочка

- ЭКОНОМИЯ НА ПРОЕЗДЕ
- КЕШБЭК И БОНУСЫ
- БОЛЕЕ 130 ПАРТНЁРОВ
транспорт, магазины, кафе,
мед. учреждения, аптеки,
театры, музеи, фитнес-клубы

СКИДКИ
до 30%

Получение бесплатно.
Полная информация
на сайте



8-800-6000-670
www.eskso.ru

Студенческий информационный канал

Учредитель:

Ассоциация профсоюзных организаций студентов образовательных учреждений высшего образования Свердловской области.

Выпускается при поддержке:

Администрация г.Екатеринбурга, Федерации профсоюзов Свердловской области, УГЛУ, УрФУ, УрГУПС, ГУ, УрГЭУ, ТУ УГМК

Координатор проекта –
Катеринич Л.И.

Главный редактор, верстальщик –
Л.В. Васковская

Фотограф обложки –
Вероника Гришутина

По вопросам сотрудничества:
studkanal@mail.ru
VK: vk.com/svaposekb

Адрес редакции и издателя: 620075, Екатеринбург, ул. Пушкина, 10, оф. 319, +7 343 371 66 92
Бесплатное распространение

Подписано в печать: 23.10.2024 в 18:00 фактически и по графику

Дата выхода в свет: 26.10.2024

Печатное издание зарегистрировано Управлением федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области: ПИ № ТУ66-00466 от 21 мая 2010 г.

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Периодика», по адресу: 62751, Свердловская обл., г. Реж, ул. О. Кошевого, 16, тел.: 8 (34364) 33327, факс 8 (34364) 33665.

Тираж – 2000 экз.

