



5

**Софт, блогчейн и баг:
День программиста**

Айтишники в УрГЭУ
отметили свой праздник

7-8

**Учебный год с летним
отпуском в сердце**

Вспоминаем теплый сезон, чтобы
удачно начать учебный год

10-11

**«В самолете что-то
сломалось...»**

Об адаптации иногородних
студентов

13-14

**Where legends
live:**

Как прошла лекция
о рок-н-ролле

**Фотограф
обложки:**

Людмила
ВАСКОВСКАЯ,
УрФУ





Группа «СВАПОС»
во ВКонтакте



Слово редактора

«Вот и лето прошло, словно и не бывало...» — извините за клише, но нельзя не согласиться с этой легендарной строчкой из песни. Лето растворилось в череде сессии, экзаменов, практик и кратких мгновений, похожих на отпуск.

И вот мы уже встречаем первый месяц осени, ощущая ностальгию по легкому теплу. Но авторы «Студика» все-таки успели запечатлеть его самые яркие моменты, о которых в этом выпуске обязательно пойдет речь.

Для первокурсников сентябрь — время первых волнений, неопределенности и огромного количества новых впечатлений и лиц. Все мы проходили через это. Сегодня наши первокурсники удивляют: открыто обсуждают проблему адаптации иностранных студентов и даже на 10-11 страницах пытаются найти выход из сложившейся ситуации.

Так что такое сентябрь? Это возвращение в привычный ритм жизни, встреча со старыми друзьями, активная студенческая жизнь и учеба-учеба-учеба! И об этом успели написать корреспонденты.

Год пролетит незаметно, проведите его с пользой. А там, на горизонте, уже будет маячить новое лето!

Вероника Гизатулина,
УрФУ



С НОВЫМ УЧЕБНЫМ ГОДОМ!

Дорогие студенты!

От всей души поздравляю вас с началом нового учебного года!

1 сентября — это символ нового этапа в вашей жизни, новых возможностей и свершений. Этот день наполнен ожиданиями и надеждами. Для многих из вас — это первый шаг на пути к получению высшего образования, для других — продолжение уже начатого пути. Вне зависимости от того, на каком этапе вы находитесь, хочу напомнить, что каждый день студенческой жизни — это возможность не только приобрести новые знания, но и развить свои навыки, таланты, завести дружеские отношения и найти единомышленников.

Учеба — это не только лекции и семинары, но и время для самопознания, экспериментов и творчества. Я призываю вас быть активными и не бояться ошибаться. Ошибки — это часть обучения, и именно они помогают нам расти и становиться лучше.

Я хочу пожелать вам настойчивости в учебе, творческого подхода к решению задач и уверенности в своих силах. Пусть этот год будет наполнен интересными проектами, вдохновляющими идеями и новыми достижениями. Не забывайте о здоровье и балансе между учебой и отдыхом — это ключ к успешному обучению.

С новым учебным годом!

Пусть он станет для вас ярким, насыщенным и успешным!

Виктор КОКШАРОВ,
председатель Совета ректоров вузов Свердловской области,
ректор УрФУ имени первого
Президента России Б.Н.Ельцина



Дорогие студенты!

Поздравляю вас с началом нового учебного года!

Кто-то из вас в этом учебном году выходит на финишную прямую в вузе, кто-то только делает первые шаги в очень интересном мире избранной профессии. На каждом этапе вашей учебы самым верным вашим спутником может стать профсоюз. Профсоюзу интересно все: эффективно ли организован учебный процесс и комфортно ли жить студентам в общежитии, есть ли у них возможность заниматься профилактикой здоровья и спортом, качественное ли питание в столовых, достаточен ли размер стипендии.

Желаю Вам, уважаемые студенты, успешно овладевать знаниями, чтобы стать настоящими профессионалами своего дела и быть в профсоюзе, потому что жить, учиться и работать с профсоюзом гораздо интереснее.

Новых успехов вам, дорогие друзья, в учебе, общественной жизни! Пусть удача сопутствует вам!

С наилучшими пожеланиями,
Андрей Ветлужских,
председатель Федерации профсоюзов Свердловской области



Лето - это маленькая жизнь

Ни для кого не секрет, что любимое время года большинства людей – лето! Каждый из нас в течение этих трех теплых месяцев желает стать чуточку беззаботнее, как в детстве...

Хочется отдохнуть от всех ежегодных забот и вырваться куда-нибудь в отпуск на природу или к морю. Летом как будто бы открывается второе дыхание, есть желание начать делать что-то новое. Наверняка каждый из вас хоть раз говорил себе: «Летом я точно буду бегать по утрам». Но возникает вопрос: «Почему же, чтобы зажить по-новому, обязательно нужно дожидаться лета? Почему оно не может быть круглый год?».

В поисках ответа на вопрос отметим, что летом у школьников и студентов каникулы. Можно на время забыть об уроках учебниках, посвятив время тому, о чем не расскажут в учебном заведении. Все это, чтобы вернуться в сентябре более разносторонним и радоваться тому, что время прошло с пользой. Также можно отправиться в гости к бабушке, дедушке, тете, сестре и другим родственникам, на поездку к которым в течение учебного года не хватало не то что времени... сил! Можно обсудить прошедшие события или помочь со сбором урожая, который будешь есть зимой.

Наверное, огромное влияние на человека оказывает и световой день. Когда просыпаешься утром, а за окном уже светит солнце, хочется быстрее проснуться, не откладывая ни-



чего на потом. Зимой нас неумолимо преследует желание поспать подольше, ведь за окном холодно и темно.

Наверно, это основная причина, почему многие начинают менять свою жизнь именно летом. По ощущениям день становится раза в два длиннее и в нем есть место для занятий хобби, для путешествий и встреч с друзьями. Никому не хочется посещать новые места в холод, дождь и слякоть, а лето как будто бы создано для приятных поездок.

Путешествия – важная составляющая нашей жизни. Увидев новые места, ты духовно становишься богаче, познаешь себя и сближаешься со своими родными. Летнее путешествие, пусть и совсем короткое – это

возможность найти свое призвание, взглянуть на мир под другим углом, понять, что ты хочешь от жизни на самом деле.

Хотя, чтобы понять, что ты хочешь что-то изменить в своей жизни, совсем не обязательно ждать лета. Да, оно зовёт своей солнечной энергией к новым открытиям. Лето помогает ценить время по-настоящему и способствует переменам в жизни. Без лета найти время на действительно важные дела было бы сложнее.

Елена ДЁМИНА,
УрГУПС

Фото:
Людмила ВАСКОВСКАЯ,
УрФУ

Поздравляем!

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев вручил федеральные и региональные награды выдающимся учёным, врачам, юристам, энергетикам, железнодорожникам, сотрудникам промышленных предприятий.

«Для меня высокая честь быть в числе награждённых очень именитой и авторитетной наградой – орденом Пирогова. Я горжусь тем, что работаю в Свердловской области, благодарю вас, Евгений Владимирович, и пра-

вительство региона за поддержку Уральского государственного медицинского университета. За годы работы университет подготовил более 56 тысяч врачей, это как целый муниципальный район Свердловской области. Мы вместе делаем общее дело, готовим молодую смену. Так, сегодня заключены уже 43 договора с медицинскими классами», – рассказала Ольга Ковтун.

Правление СВАПОС



На Урале появился ветеринарный студенческий отряд

Инициаторы ветеринарного отряда — студенты Уральского государственного аграрного университета, в числе которых будущие ветеринарные врачи и фельдшеры.

Главная цель объединения — сезонная помощь специалистам животноводческих комплексов страны и приобретение молодыми специалистами ценных практических навыков и трудового стажа.

Первый ветеринарный отряд в Свердловской области «Спирит» начал свою работу в составе Свердловского регионального отделения (РСО). Сейчас в его составе десять человек, но открыт набор для всех желающих.

Бойцы «Спирит» отправятся на свою первую целину в период зимних или летних каникул. Это может быть любое сельскохозяйственное предприятие, сотрудники которого испытывают дефицит кадров. Ребята будут помогать зоотехникам или ветеринарам в их ежедневных обязанностях по кормлению, лечению животных и уходу за ними. Например, ставить инъекции с лекарствами или готовить корма.

«Мы решили создать первый в Свердловской области ветеринарный отряд, потому что хотели, чтобы ветеринары и зоотехники были бок о бок друг с другом, вместе выезжали и работали на агрокомплексах, где нуждаются в молодых специалистах. Для нас работа в студотряде дает возможность не только применить свои знания на практике или получить новые, но и заработать первый



трудоустройством». Поскольку с этой деятельностью возможно официальное трудоустройство», — поделилась Полина Овчинникова, командир отряда «Спирит», студентка 2 курса факультета среднего профессионального образования УрГАУ.

Важно отметить, студенты Уральского государственного аграрного университета уже имеют опыт работы в студенческих сельскохозяйственных отрядах. Так, минувшим летом несколько молодых людей на протяжении двух месяцев работали помощниками зоотехников и ветеринаров на предприятиях Ставропольского

края и Ростовской области.

«Работать с животными никогда не бывает скучно! Мы ставили вакцины телятам, делали им перевязки и, конечно, дарили друг другу бесконечный заряд любви. Оказывается, коровник — это не просто место, где живут коровы, это целый мир с собственным производственным циклом, где каждый день новые задачи и заботы», — отметила Полина Овчинникова.

Текст – Юлия Филимонова
Фото – Полина Овчинникова



Софт, блокчейн и баг

В УрГЭУ прошли мероприятия, приуроченные к профессиональному празднику – Дню программиста. Студенты прошли квест по информационным технологиям, написали IT-диктант, прошли конкурс на вступление в команду УрГЭУ по киберспорту.

День программиста в УрГЭУ празднуется впервые. Университет подготовил для студентов насыщенную программу. Мероприятия начались с квеста «Pitch». Студентам необходимо было пройти пять этапов на знание шифров, IT-компаний, языков программирования.

«На одном из этапов участникам были предложены изображения, созданные с помощью искусственного интеллекта, демонстрирующие его видение IT-тематики. Студентам направлений, не связанных с информационными технологиями, отводилось немного больше времени, чтобы подумать. Тем не менее, участники с удовольствием проходили задания», – отметил организатор квеста, студент Института цифровых технологий управления и информационной безопасности УрГЭУ Руслан Абдулов.

В рамках Дня программиста в УрГЭУ состоялся Всероссийский диктант по информационным технологиям «IT-диктант». Он состоял из тестовых заданий разной степени сложности, начиная с основ работы с компьютером и умения использовать интернет-ресурсы и заканчивая знаниями в области блокчейна. На его написание отводился час. Диктант организован при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций России.

Одним из ключевых событий стал отбор участников в сборную УрГЭУ по киберспорту в дисциплине «Стратегия в реальном времени» в игре StarCraft II.



Состязания проходили в формате одиночка 1x1. Игрокам было выделено 15 минут времени. Показать свои навыки решили около 20 студентов, среди которых были и те, кто ранее не играл в эту игру.

Мне нравится сюжетные игры. В StarCraft II я раньше никогда не играл, но у меня есть опыт в играх этого жанра. Решил

поучаствовать ради интереса», – рассказал студент первого курса УрГЭУ Даниил Блинов.

День программиста в России отмечается в 256 день года. Этот праздник был установлен указом Президента России в 2009 году. Дата выбрана неслучайно: число 256 – это количество целых чисел, которое можно выразить с помощью одного восьмиразрядного байта.

Уезжают, но обещают вернуться

В УрГЭУ завершились «Университетские смены». 17 ребят из Запорожской области попрощались с университетом и Екатеринбургом.

Сертификаты об участии подросткам вручал начальник Управления по социальной работе УрГЭУ Никита Васильев: «Мы хотели, чтобы вы прожили эти десять дней как настоящие студенты: жили в общежитии, сидели за партами в аудиториях, посещали наши лаборатории. Желая вам найти своё призвание и выбрать профессию по душе. Надеюсь, многие из вас вернуться в Екатеринбург, чтобы получить здесь образование. Вы — сильные ребята, полные энергии и энтузиазма. Используйте эти качества правильно, и тогда у вас всё получится!».

Школьники побывали в администрации Екатеринбурга, посетили известные места города, съездили в Нижний Тагил, Арамил и Сысерть. Приняли участие в мастер-классах, организованных профессорами УрГЭУ. Также для ребят провели спортивные, развлекательные и профориентационные мероприятия.

«Университетские смены» представили молодым людям множество возможностей для развития и самореализации. Одной из участниц стала семнадцатилетняя Юлия Белобородова из Мелитополя.



«Мне очень понравился Екатеринбург, университет. Я узнала много нового об экономике и пищевых технологиях. После окончания школы даже хочу сюда поступить. В УрГЭУ уже рассматриваю направления. Больше всего меня привлекают международные отношения и внешняя экономика. В будущем я вижу себя в деловом костюме, работаю в компании и помогаю людям из разных стран общаться и выстраивать отношения с Россией», — делится впечатлениями и планами на будущее Юлия.

участвовала в прошлых сменах в Екатеринбурге, возвращается в наш город, поступает в местные учебные заведения, получает здесь образование. Мы всегда рады приветствовать молодых людей. Поэтому мы стремимся сделать наш город максимально удобным и привлекательным для молодежи», — сказал мэр Екатеринбурга Алексей Орлов.

УрГЭУ во второй раз стал площадкой проведения федерального образовательного проекта «Университетские смены» в Свердловской области. Всего в 2024 году к проекту присоединились более 90 вузов из 8 регионов.

Проект «Университетские смены» проводится для ребят в возрасте от 14 до 17 лет из новых субъектов Российской Федерации, Белгородской области, детей участников специальной военной операции, а также тех, кто прошел конкурсный отбор «Движение Первых». Организаторами проекта в этом году выступили Министерство науки и высшего образования РФ и Всероссийское общество «Движение Первых».

Участники «Университетских смен» посетили один из самых узнаваемых памятников архитектуры регионального значения — здание администрации Екатеринбурга.

«В вашем регионе сейчас непростая ситуация. Хотим оказать вам поддержку и предоставить возможность познакомиться со страной, в которой вы теперь живёте. Как показывает практика, молодежь, которая



Студенчество в осенних красках

Снова осенняя прохлада сменила летние дни. Теплое сентябрьское солнце еще радуется своим присутствием, и под ногами шелестят опавшие листья. Сонные студенты спешат на пары, вновь привыкая к учебному режиму. Но стоит одногруппникам сесть за парты, кажется, что каникул вовсе не было. Радуют знакомые стены и родные лица.

Студенты УрГУПС с легкостью втягиваются в учебный процесс. Проходя по парку университета, невольно улыбаешься его красоте и жителям: озорные белочки беззаботно резвятся на пожелтевших деревьях, а утки устраивают водные гонки, норовя быстрее поймать кусочек хлеба. Между парами ребята бегут в столовую, а после занятий воодушевленно спешат по своим делам.

В этом привычном быстротечном потоке можно разглядеть бывших школьников. Неуверенные, заблудившиеся первокурсники бродят в лабиринте аудиторий в поисках деканата или своей группы. Адаптироваться им помогают отзывчивые старшекурсники, неравнодушные кураторы и сотрудники. Они организуют различные ознакомительные мероприятия, снабжают необходимой информацией и поддерживают в любом вопросе. Все стараются донести до новоиспеченных студентов, что УрГУПС – большая семья, где поймут и полюбят каждого. В университете они смогут найти себя, дру-



зей, любимое дело и вырасти как личность. Это новая глава, которую проживают с интересом, стремлением, энтузиазмом.

Старшекурсники уже выбрали свой студенческий ритм и уверенно совмещают образование с внеучебной деятельностью. Зачастую именно хобби или работа способствуют успешному освоению специальности, ведь они вызывают положительные эмоции и отвлекают от трудностей. Научные, трудовые, танцевальные, литературные, вокальные, театральные, музыкальные и другие коллективы УрГУПС делают жизнь красочной и

запоминающейся. Друзья и коллеги придают уверенность в завтрашнем дне. И это далеко не все пункты, за которые через много лет мы будем с трепетом вспоминать стены родного вуза.

Студенчество – начало большого жизненного пути, время взросления, побед и ошибок. Пусть каждого из вас сопровождают правильные решения, нужные люди и достижения. Помните, что ваше учебное заведение – второй дом, в котором вы почувствуете безопасность и опору.

Елизавета Хазиева,
УрГУПС
Фото автора

Учебный год с летним отпуском в сердце

Лето – время для приключений, незабываемых встреч и блестящих воспоминаний, когда студенты отдыхают от учебы, уезжают в родные города или просто уделяют много времени своим близким. Но как мы можем сохранить эту искру лета, когда начинается новый учебный год?

Летний отдых оставляет след в нашей душе и в сердце. Он может быть простым, как поход в местный парк, или грандиозным, как путешествие в другой город или страну. Независимо от того, каким было ваше лето, важно помнить,

что оно может стать источником весёлых рассказов или вдохновения перед предстоящим учебным годом.

Я, например, часто вспоминаю своё лето перед поступлением в университет – красочное и свободное время, которое по сей день вызывает у меня улыбку. Было хорошей идеей после сдачи экзаменов поехать на машине на Чёрное море. За три дня поездки мы успели провести время с родственниками в деревне, побегать за курами и посмеяться



над старыми историями, которые рассказываются обычно за большим семейным столом. Встреча с дальними друзьями, которые живут в тысячах километрах, пробивала на слёзы, а бесконечные объятия перед очередным отъездом напомнили, что момент взросления уже совсем близко и пора привыкать к частым прощаниям. Дальние путешествия запоминаются пейзажами за окном, будь то подсолнечное поле в Татарстане или Сочиские крутые серпантины в горах.

Советую летом слушать много музыки, и без разницы будет ли это ваш любимый исполнитель или совершенно новый жанр, музыка украшает летние приключения, а воспоминания об этих моментах как будто записываются в строчках музыкального текста.

В новых местах я стараюсь купить небольшой сувенир. Это ещё один способ сохранить позитивные воспоминания. Приехав на море, я нашла себе сумку-шоппер с абстрактной фигурой, и для каждого человека это что-то своё – кролик с длинными ушами, розовый фламинго или болтающиеся ноги. Иногда есть ощущение, что на сумке сохранился тот самый солёный и влажный запах моря, по которому, будучи уже на втором курсе, я начала скучать.

Помните, что приключения – это не только физические поездки, но и прогулки с друзьями по дворам, паркам, в те уголки города, где вы никогда не были. Летом можно открыть новые навыки в спорте, творчестве или продвинуться в учёбе. Только вы знаете как хотите провести тёплые светлые дни. Чтобы сохранить те яркие эмоции, воспоминания перед новым учебным годом делайте фотоальбомы, вклеивайте туда фотографии со смешными лицами, неудачными или до безумия красивыми кадрами, снимайте видео о том, как проводите время с родными, ведите личный дневник с описанием самых красочных дней, балуйте себя безделушками с отдыха, которые вы купили или сделали сами.

Так что, когда начинается учебный год, не забывайте о своих летних приключениях. Они могут быть ключом к вашему успеху в учёбе, источником мотивации и смеха в трудные минуты. Пусть ваш летний отпуск останется с вами, станет вашим светом в тёмной комнате.

Арина МАЛЬКОВА,
Гуманитарный университет



Эксперты выбрали лучшие модели смартфонов для стабильной связи и сёрфинга в сети

На качество телефонного звонка и стабильность мобильного интернет-соединения влияет не только уровень покрытия сотовой сетью, но и сам смартфон пользователя. Эксперты МегаФона проанализировали работу устройств от разных производителей и выделили наиболее надёжные гаджеты. В список вошли модели разных ценовых сегментов от Xiaomi, Samsung, Apple, Huawei и ряда других вендоров.

Даже дорогой гаджет не всегда гарантирует качественную мобильную связь: наличие корректной настройки смартфона производителем — один из факторов, от которого напрямую зависит пользовательский опыт. Специалисты МегаФона на регулярной основе отслеживают наиболее популярные абонентские устройства на своей сети и в контакте с производителями исследуют надёжность работы этих смартфонов: проверяется качество покрытия, уровень голосовой связи и скорость передачи данных.

Для анализа работоспособности было отобрано около 450 моделей смартфонов, которые поддерживают 4G и которыми пользуются не менее 10 тысяч абонентов в сутки. В актуальный рейтинг наиболее

стабильных устройств по итогам лета вошли 40 смартфонов в разных ценовых категориях. Порядка 23 % моделей приходится на бренд Xiaomi, 18 % — на Samsung, ещё 15 % — на Apple. Далее идут смартфоны от Realme, Huawei и Vivo.

В высоком ценовом сегменте наибольшую стабильность работы демонстрируют Huawei P60 Pro, Samsung Galaxy S22 Ultra, а также две модели от Xiaomi: 13T Pro и MI 13T. В категории среднего бюджета в топ вошли iPhone 12 Pro, Realme 9 5G, Xiaomi Redmi Note 13, Realme 9 Pro, Tecno Camon 30 и Realme C67 4G. Среди бюджетных смартфонов стабильно надёжную работу в российской сети показывают три устройства: iPhone 8 Plus, Nokia Lumia 635 и Xiaomi Redmi Go.

«На фактический пользовательский опыт по качеству связи влияет не только работа мобильной сети и сервисов, но и качество самого смартфона. Поэтому, чтобы абонент был доволен связью, мы помимо работы над улучшением сети, проводим аналитику разных моделей смартфонов, тестируем “трубки” в лаборатории. Если гаджет показывает неудовлетворительный результат, специалисты оператора совместно с командой вендора ищут решение проблемы. Затем

производитель выпускает обновление ПО для устройства либо же корректировка происходит на сети МегаФона. Эта работа позволяет повысить качество связи, а также максимальную скорость интернета на проблемном гаджете. Бывает, что конкретная модель устарела и уже не имеет технической поддержки от вендора, в таком случае мы рекомендуем абоненту обновить свой смартфон для наилучшего пользовательского опыта», — отмечает директор по воспринимаемому качеству МегаФона Станислав Шилов.

Некорректно настроенные устройства не только создают сложности для абонентов, но и могут приводить к дополнительной нагрузке на операторскую сеть. По этой причине МегаФон тестирует в собственной лаборатории всю технику, поступающую в розничную сеть оператора. На мощностях исследовательского центра также тестируется оборудование независимых вендоров, выходящих на российский рынок. Каждый год в лаборатории проверяется около 150 наименований различных устройств.

Информация и комментарии
МегаФона:
Полина Достовалова



«В самокате что-то сломалось, возьмите другой»: адаптация иногородних студентов

Казалось, получив студенческий билет и пропуск в общежитие, мы, иногородние студенты, вырываемся вперёд в гонке с волнением и головной болью. Но на самом деле результаты этой олимпиады не так предсказуемы, и наши противники ускоряются и догоняют нас. А сил бежать всё меньше: начались проблемы с адаптацией.

Мне дали знак

От общежития до вуза я пошла пешком. Остановившись у дороги по команде светофора, осмотрелась. Пасмурно. Далеко за домами — просвет, тоненькая полосочка неба и буханочка пышного облака. Позади меня стоит самокат. Голос из него, не переставая, произносит одну и ту же фразу: «В самокате что-то сломалось. Возьмите другой».

Что не так с моим самокатом? Он не понимает, в какую сторону ехать. Во многих смыслах. Иногда я действительно путаюсь в картах и кружусь на одном месте. Но больше тревожит, что не знаю, какой выбрать путь по жизни. А я всего лишь стала студенткой и немного отдалилась от дома.

Решения бывают разные

Ответ на то, как адаптироваться, мы получили: «Возьмите другой самокат». Осталось это послание расшифровать. Предположения выдвинули первокурсники, а заодно и поделились своим опытом.

Карина Серасхова из посёлка Сеяха Ямало-Ненецкого автономного округа перед началом пары успела дать комментарий: «Процесс адаптации проходит, в принципе, хорошо. Я не сильно тревожусь, что сейчас не дома. Если бывают моменты, когда мне некомфортно и я не хочу здесь находиться, понимаю, что ничего поделать нельзя, нужно принять, не паниковать и отвлекаться на позитив вокруг. Мне помогает — вкусно покушать, посмотреть сериал, почитать статью или книжку.

Послание я бы расшифровала так: возьмите другое средство передвижения для достижения цели. Не всегда



тот способ, что мы выбрали в начале, будет действовать и дальше. Каждый человек может ошибиться в своём выборе, и нужно не бояться это принять и что-то изменить».

У Ярослава Прохорова из Челябинска тоже нашлось что сказать: «Моя адаптация прошла достаточно легко. Я бы это сравнил с управлением машины с автоматической коробкой передач: ты в теории можешь вообще ничего не уметь, но стоит тебе включить нужную передачу, отпустить всё, и машина сама покатится. Так и моя адаптация... Вроде бы я не был на 100% готов, но приехал, и жизнь сама потихоньку покатилась. Без труд-

ностей не бывает, но мне помогают старые привычки: игры, сериалы, любимый блогер, знакомая книга. Это действительно позволяет хоть ненадолго, частично отвлечься от нового стиля и вернуться в былое. Для меня взять другой самокат — это общение с новыми людьми, знакомства, взаимодействия, обновлённый круг лиц, с которым ты живёшь».

Они смогли, и мы сможем

Тема адаптации актуальна каждый год, только герои меняются. Те, кто так же искал помощи ещё прошлой осенью, сегодня готовы эту помощь предложить.

Третьекурсница Юлия Заболотная вспоминает свои трудности: «Да, меня очень сильно давило чувство вины, что я бросила своих младших в Челябинске. А так, на первом курсе имей место, где ты отдохнёшь, и ищи свою компанию, так будет легче и тебе, и им приспособиться. А эту загадку я бы расшифровала так: самокат не работает — топай пешком».

Вот, что думает студент второго курса Максим Рузаков: «Я познакомился с большим количеством классных ребят в общежитии, в группе, просто в университете. Сильно помогли общение и прогулки с ними. Это, можно сказать, рецепт успешной адаптации. Хотя я не понимал, зачем вообще переезжаю, а сейчас хожу по городу, восхищаюсь архитектурой и людьми здесь. По поводу метафоры. Сломанный самокат, возможно, первая возникшая трудность в новом городе. Студент может остановиться, отчаяться. А может побороть страх и, несмотря на прошлую поломку, взять другой самокат, продолжить движение, достигая свои цели на нём».

Слово за профессионалом

У каждого студента свой путь и особый взгляд на проблему. Объективную оценку может дать человек, который пропустил через себя не одну историю, не одно поколение первокурсников. Мария Александровна Лаврова — старший преподаватель УрФУ, директор Центра психологического сопровождения обучающихся. Она поможет разобраться с самокатом:

«В период адаптации усилия психики идут на понимание, что происходит, а организма — на приспособление к изменившимся условиям. Обычно этот период длится до шести месяцев. После, если адаптация не возникает, то мы можем говорить о дезадаптации: усиливаются раздражительность и апатичность, возникает уязвимость организма к внешним агентам, то есть повышаются шансы заболеть, теряется мотивация. Причинами дезадаптации могут быть социально-культурный фактор (другая динамика жизни, иная культура), биологический (смена климата и часового пояса, другая вода и еда), психологический (определённые установки человека, его мотивация, навыки, «психологические ресурсы»).

Очень часто проблема адаптации связана со сложностью отпустить старое. Тот самокат, на котором вы ездили раньше, он не подходит. Этот факт нужно признать: можно проговорить, прописать, выплакать, главное — проститься с ним. Да, он был хороший, работал, но сейчас надо найти другой способ передвижения (ну, или починить самокат). Можно даже его рядышком с собой катить, но только не стоять на месте, а двигаться туда, куда надо.

Многим студентам в адаптации мешает разочарование. Допустим, я хотел ездить на карете, а не на самокате. Разрушенные ожидания не дают увидеть цель и средства для её достижения, оглядеться и перейти на другой самокат, потому что хотел карету. И студент, который мечтал увидеть идеальную картину студенческой взрослой жизни, но не получил её, тянется к прошлому.

Что может помочь в адаптации? Очень хорошая тактика — взаимодействие. По результатам метаисследований, одной из самых мощных защит от депрессии является общение. Поддерживайте друг друга, беседуйте, участвуйте в совместной деятельности — ничего лучше еще не придумали. Нужно быть активным, пробовать себя в интересной деятельности: курсы, мастер-классы, кружки. Это даёт возможность развития, самораскрытия и переключения внимания с учёбы. Также очень важно сохранение физического здоровья: сон, питание, физическая активность, прогулки».

Поддержку можно получить от Центра психологического сопровождения обучающихся: психологи бесплатно студентам УрФУ проводят тренинги, индивидуальные консультации. Есть и муниципальные психологические центры:

1) Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост» (г. Екатеринбург): +7 (343) 385-82-20

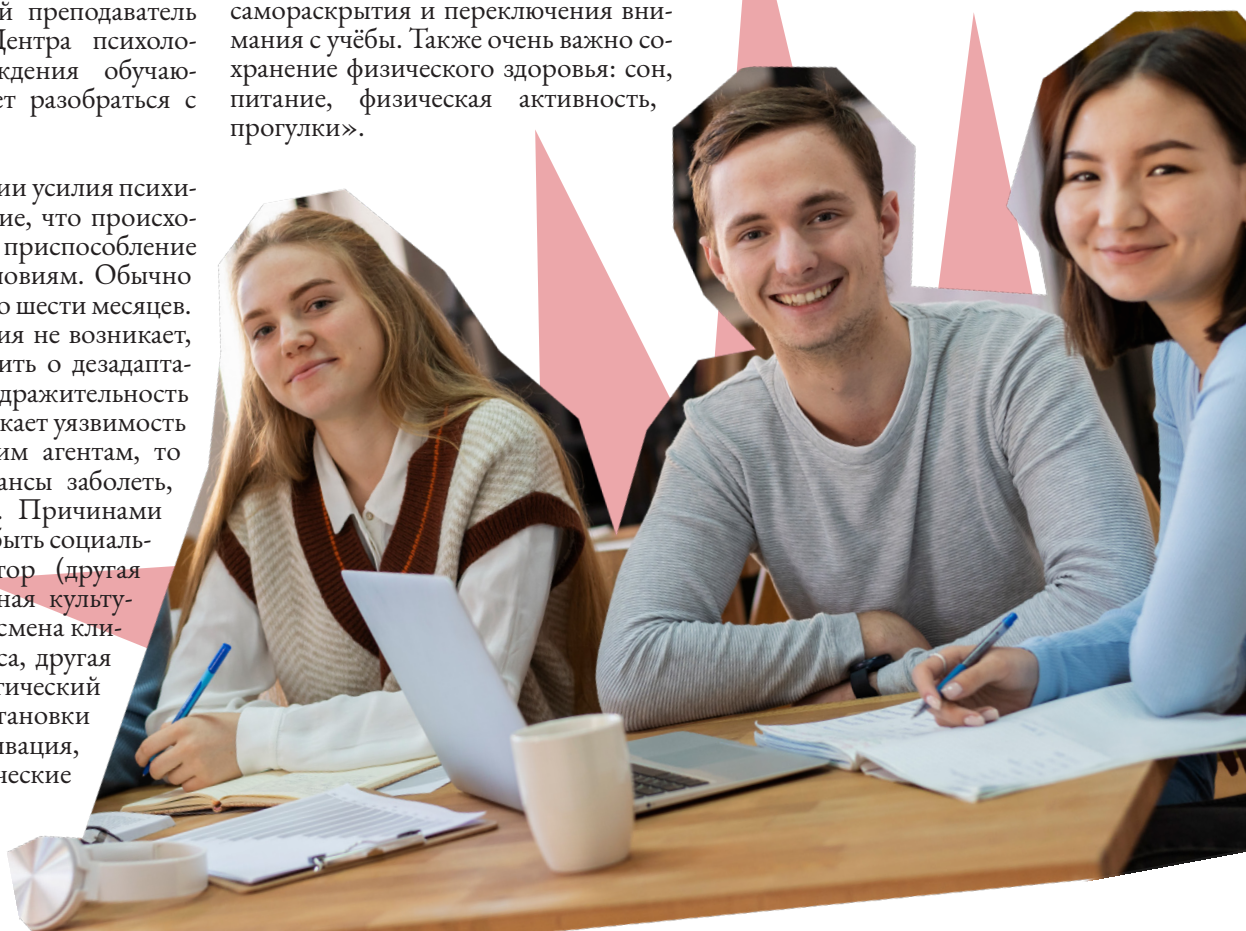
2) Ответы на вопросы (интернет-консультирование): psi.mchs.gov.ru

3) Экстренная психологическая помощь: 8 800 300 11 00 и 8 800 300 83 83

Happy end

С попыток понять этот шифр прошла ровно неделя. Случайно, не обдумывая путь до института, я вдруг снова оказалась перед тем пешеходным переходом, у которого стоял тот же жёлтый самокат. Только на этот раз небо было пустым и голубым, а этот бешеный двухколёсный транспорт молчал. На душе было хорошо. В голове сменялись мысли: от идей для реферата до следующего завтрака.

Алина Сайранова,
УрФУ



В будущее с Уральским Лесотехническим!



День знаний в УГЛТУ прошел настолько ярко и красочно, что первокурсники до сих пор вспоминают его с улыбками. Лейтмотивом стала тема «В Будущее с УГЛТУ»!

На торжественной линейке студенты познакомились с представителями ректората и почетными гостями. Также Топ-10 первокурсников получили памятные подарки и пламенные поздравления от партнеров университета. В топ вошли первокурсники, которые получили высший балл на Едином Государственном Экзамене и возглавили рейтинг поступивших в Уральский лесотехнический.

В этот день у первокурсников было море эмоций, ведь на собраниях институтов они познакомились со

структурой университета и получили свои заветные студики, которые теперь являются результатом их трудов.

А как же замечательно и весело прошла ярмарка, на которой были интерактивные станции от студенческих объединений, компаний-партнеров УГЛТУ. Ребята познакомились со всеми активностями и возможностями университета, ведь своё будущее они связали с УГЛТУ.

Вот так прошел первый студенческий день первокурсников в Уральском Лесотехническом!

Алёна Линднер, Елена Драган,
УГЛТУ



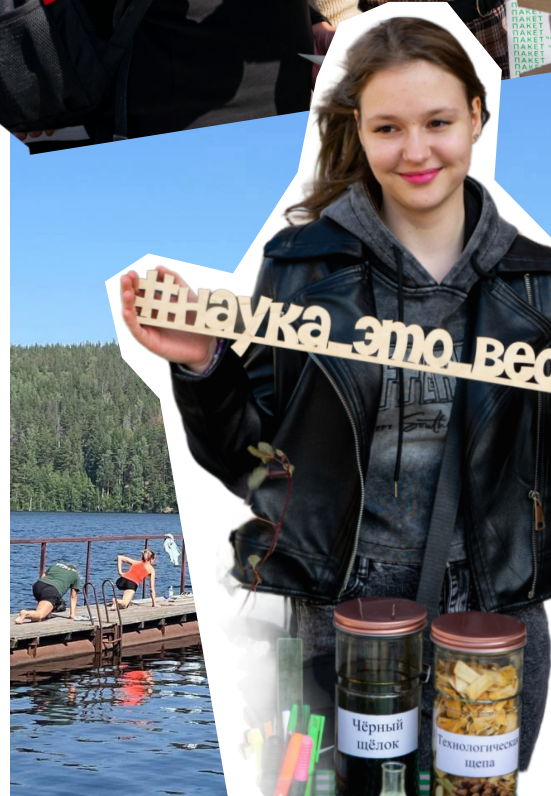
Лето по-студенчески

Насыщенное все-таки лето у студентов: нужно успеть отдохнуть между летней сессией и началом нового семестра.

Студенты УГЛТУ этим летом отправились в спортивный лагерь университета к озеру Песчаное, чтобы скрасить будни каникул и подышать свежим лесным воздухом. Этим летом университет провел две смены для студентов – спортивную смену и смену студенческого актива! На них смогли попасть только отличившиеся в прошедшем году ребята.

Для спортсменов проводились мастер-классы, ежедневные тренировки, отдых у озера и вечерние посиделки. Последнее – самое душевное! К смене УГЛТУ успел обновить спортивные площадки в лагере, и студенты смогли первыми опробовать их на деле.

У активистов смена выдалась не менее насыщенная! Ребята смогли прокачать навыки softskills, показать свои таланты и подтянуть ораторские навыки. А уединенное расположение лагеря позволило поразмышлять о предстоящих событиях и перспективах.





Здорово, когда летом можно выехать к озеру и насладиться теплом уходящего сезона. Учебный год начался, а мыслями мы все там же – в лете!

Алёна Линднер, Елена Драган, УГЛУ

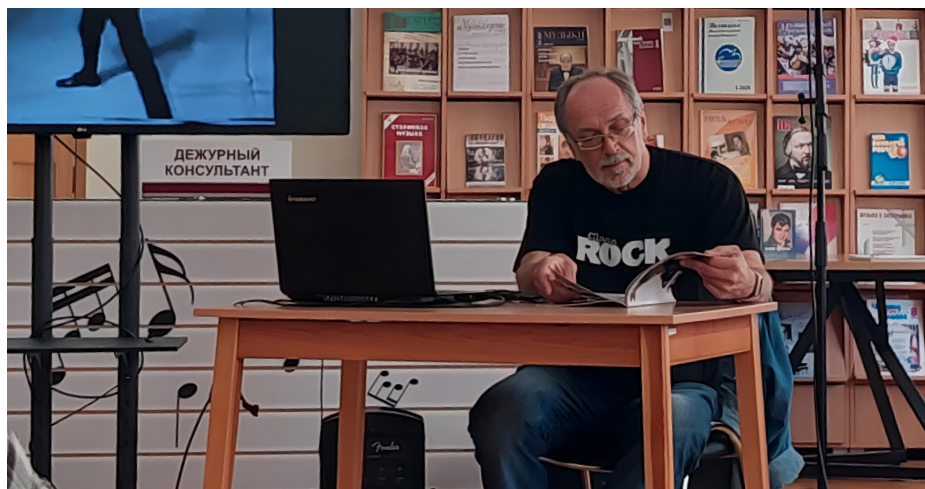


Where legends live: как прошла лекция о рок-н-ролле

14 сентября в библиотеке Белинского состоялась первая лекция радиоведущего Алексея Коршун на тему истории рок-н-ролла, его возникновения, основоположников и отличий от рок-музыки.

Лекция «Король рок-н-ролла Элвис Пресли» началась с просмотра клипа Чак Бери. Лектор отметил, что «если бы у рок-н-ролла не было своего названия, то эту музыку следовало бы назвать именем Чака Бери».

История рок-н-ролла стартует с комбинации европейских мелодий и африканских мотивов, что привело к созданию блюза. Музыка исполнялась одиночками на примитивных гитарах. В это время в Америке набирал популярность жанр кантри. Позже появляется джаз, который постепенно трансформируется в танцевальную музыку свинг. С внедрением электричества в музыкальные инструменты среди афроамериканских музыкантов развивается новая форма музыки — ритм-блюз. Эта музыка завоевала популярность среди белокожей молодежи. Фэтс Домино, американский пианист, оказал значительное влияние



на будущее музыки. Его песня «The Fat Man», записанная в 1948 году, считается первым рок-н-роллом. Именно он придумал этот термин.

Кульминацией лекции стало упоминание о Билле Хелли, который в 1954 году записал песню «Rock Around the Clock». Эта песня стала манифестом рок-н-ролла. А 12 апреля, когда она была записана, считается днем рождения рок-н-ролла.

Рок-н-ролл изначально был танцевальной музыкой, предназначенной для танцплощадок. Алексей отметил, что поначалу никто не воспринимал рок-н-ролл как серьезное музыкальное направление.

Особое внимание в лекции уделено персоне Литл Ричарда, талантливому пианисту. Он учился играть на органе в церкви и был достаточно религиозным человеком, но при этом был настоящим рок-н-ролльщиком. Алексей также затронул тему смыслов в песнях рок-н-ролла, упомянув Эдди Кокрана. Кокран стал первым, кто начал исполнять песни, в которых не было типичных историй любви. Его социально-философская песня «Summertime Blues» рассказывает о молодом человеке, который должен работать, вместо того чтобы гулять с любимой девушкой.

Лектор привел примеры женских исполнителей рок-н-ролла. Напри-

мер, он рассказал о чернокожей певице, выступавшей под сценическим псевдонимом «Маленькая Ева». Она работала служанкой у известных авторов песен Кэрола Кинга и Джерри Гоффина, которые передали ей одну из своих песен. Скоро она получила прозвище «Элвис в юбке».

Кстати, про элвиса. Алексей сказал следующую цитату: «До Элвиса не было ничего». Хотя и существовала музыка, не было понимания свободы, которая должна быть внутренней.

Первое появление Элвиса Пресли 12 января 1956 года на телевидении произвело эффект взрыва, коренным образом изменив представление молодежи о своем месте в обществе. Уже в октябре того же года он стал настоящей звездой рок-н-ролла. По мнению спикера, никто до Элвиса не выражал такой энергии. В 1959 году Элвиса призвали в армию, и, как сказал Джон Леннон, «Элвис умер», потому что перестал исполнять рок-н-ролл. Несмотря на некоторые записи после армии, они

не соответствовали прежнему уровню. Элвис вместе с менеджером сосредоточился на киноиндустрии.

В 1968 году, осознав утрату своего имиджа «Короля», Элвис вернулся к рок-н-роллу, появившись в черном кожаном костюме. В 1973 году он выступал на Гавайях, что символизировало завершение эпохи раннего рок-н-ролла. Через четыре года Элвис скончался в возрасте 42 лет, оставив значительный след в музыке.

Анастасия БЕЛЯКОВА,
УрФУ

В Екатеринбурге стартует проект «Жизнь без коррупции»

Свердловская ассоциация профсоюзных организаций студентов (СваПОС) с сентября начинает проводить семинары-практикумы «Жизнь без коррупции» в вузах и колледжах Екатеринбурга.

Мероприятие будет организовано в рамках проекта «Жизнь без коррупции»: формирование антикоррупционного правосознания среди студенческой молодежи.

Планируется провести семинары-практикумы:

26 сентября — в Гуманитарном университете;

17 октября — в Уральском государственном экономическом университете;

11 ноября — в Уральском государственном колледже имени И.И. Ползунова.

Приглашаем студентов присоединиться к семинару-практикуму. Выбранный формат позволит рассмотреть коррупцию в теории и на прак-



тике. По итогам мероприятия все участники получают сертификаты.

СваПОС ведет целенаправленную работу по правовому просвещению молодежи в течение семи лет. За это время в семинарах-практикумах при-

няли участие более 380 студентов из четырнадцати вузов Екатеринбурга.

Проект реализуется при поддержке Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.

Дарья МАЙОРОВА

Спасая жизнь

В Уральском государственном медицинском университете состоялась донорская акция.

Донорские акции Уральского ГМУ стали доброй традицией. Заинтересованность проявили более 70 человек, но по медицинским показаниям смогли сдать кровь только 34 человека. Благодаря донорской крови, безвозмездно отданной свердловча-

нами, спасены сотни жизней. В этом году инициаторами донорской акции стали «Волонтеры-медики» УГМУ.

«Хочу сказать большое спасибо всем, кто сегодня пришел и поучаствовал в нашей акции. Приятно видеть заинтересованность студентов нашего вуза в такой важной теме. Донорство крови — благородное дело, к которому никогда не поздно присоединить-

ся, поэтому мы ждём всех желающих на нашем следующем «Дне донора УГМУ» в декабре», — отметила координатор направления «Популяризация донорства» Арина Черепанова.

Пресс-служба УГМУ



**Волонтеры
медики**

Лето скучным не бывает

Для студентов Технического университета Верхней Пышмы – Дарьи Часнык, учащейся направления «Автоматизация технологических процессов и производств» и Вагифа Шириева, студента направления «Горная электромеханика» это лето было по-настоящему насыщенным.

Каникулы ребят начались с успешной сдачи сессии, которая плавно переросла в посещение волонтерских мероприятий и тренингов: помощь в проведении выступлений по дрифту, волонтерства на фестивале «ДВИЖЕНИЕ — Урал», облагораживание определённых территорий города Верхняя Пышма. Одним из самых запоминающихся событий студенты считают участие в форуме «УТРО», на котором они не только обменялись опытом, но и встретились с медийными личностями – Стас Старовойтов, SHAMAN, Илья Авербух, Дамир Юсупов, а также Алексей Ягудин.

Форум молодёжи Уральского федерального округа «УТРО» — это образовательная и коммуникативная площадка для участников в возрасте от 16 до 35 лет, где участники получают новые знания и компетенции, презентуют свои идеи и получают ресурсную поддержку на их реализацию.

Одним из самых полезных занятий этого лета студенты считают практику, которую они проходят на своих предприятиях. Для них это уже не в первый раз, коллектив знаком, поэтому задания ребята получали более ответственные. Например, они ремонтировали электрическое оборудование,



собирали различные стенды, а также повышали свою степень по электробезопасности. «Сразу после форума я приехала домой и начала проходить летнюю практику. И это даже не было тягостью, ведь это была отличная возможность применить теоретические знания, приобретённые в университете, в реальных условиях, закрепить их на практике и получить ценный опыт. Это лето определено стало одним из самых насыщенных и запоминающих-

ся в моей жизни!» — отметила Дарья.

«Никакой тренинг не способен превзойти наставления, которые мы получаем на предприятиях от мудрых и чутких руководителей. Ощутили большой груз ответственности, так что было такое чувство, будто в какой-то момент всё держалось на мне. Поэтому я тоже могу сказать, что это лето было одним из самых интересных!» — добавил Вагиф.

Пресс-служба ТУ УГМК



ЕКАРТА студента

- ✓ Студенты
- ✓ Аспиранты
- ✓ Адъюнкты
- ✓ Ординаторы

Закажи онлайн в любое время
и в любом месте через сайт:
oplata.ekarta-ek.ru



Скачай приложение «ЕКАРТА»



Пополни и оплачивай проезд на
4 видах общественного транспорта
г.Екатеринбурга и пригородных
маршрутах*



* По тарифу «Электронный кошелек»



Студенческий информационный канал

Учредитель:

Ассоциация профсоюзных организаций студентов образовательных учреждений высшего образования Свердловской области.

Выпускается при поддержке:

Администрация г.Екатеринбурга, Федерации профсоюзов Свердловской области, УГЛУ, УрФУ, УрГУПС, ГУ, УрГЭУ, ТУ УГМК

Координатор проекта –
Катеринич Л.И.

Главный редактор, верстальщик –
Вероника Гизатулина

Фотограф обложки –
ДК

По вопросам сотрудничества:
studkanal@mail.ru
[VK: vk.com/svaposekb](https://vk.com/svaposekb)

Адрес редакции и издателя: 620075, Екатеринбург, ул. Пушкина, 10, оф. 319, +7 343 371 66 92
Бесплатное распространение

Подписано в печать: 25.09.2024 в 18:00 фактически и по графику

Дата выхода в свет: 28.09.2024

Печатное издание зарегистрировано Управлением федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области: ПИ № ТУ66-00466 от 21 мая 2010 г.

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Периодика», по адресу: 62751, Свердловская обл., г. Реж, ул. О. Кошевого, 16, тел.: 8 (34364) 33327, факс 8 (34364) 33665.

Тираж – 2000 экз.
Заказ №

