

№4 (131) ИЮНЬ 2015

# Студик

«Студик» -  
студенческий  
информационный  
канал

14+

**ЕКАТЕРИНБУРГ-2018!  
МЫ ГОТОВЫ?**

СТР.

**ЖУРНАЛИСТ —  
ПРИМЕР ДЛЯ ЧИТАТЕЛЯ:  
СДАЕМ ГТО**

СТР.

**5 СУПЕРМЕНОВ—  
СТУДЕНТОВ**

СТР.

**ЧТО ДЕЛАТЬ,  
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ  
УЧИТЬСЯ ЛЕТОМ?**

СТР.

**ЕЖЕГОДНОЕ БЕЗУМИЕ:  
ОПЕРАЦИЯ «ВЫПУСКНОЙ»**

СТР.

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ:  
АНАСТАСИЯ ЛЕБЕДЕВА

## ПОБЕДА УШЛА К ЮРИСТАМ

Текст: Пресс-служба СвАПОС

Фото: Анастасии Хиневич

Сезон межвузовских встреч завершился интеллектуальным турниром «Что? Где? Когда?», организованным СвАПОС и Гуманитарным университетом. В турнире участвовали команды УрФУ, УрГЮУ, УрГПУ, УрГУПС, УГМУ, УрГЭУ и УрЮИ МВД России.

Напомним, в осеннем и зимнем турнирах уверенную победу одержала команда «Ответить за 60 секунд» из УрФУ, но уже в весенней встрече, проходившей 26 апреля, поздравления принимала команда «Актемель» Юридического университета. Упорная борьба развернулась и за 3 место: равное число баллов набрали команды «Врачи» УГМУ, «Диван Грозный» УрГЭУ и «Ответить за 60 секунд» УрФУ. Понадобился дополнительный тур (10 вопросов), чтобы определить победителя. Им стала команда «Врачи» из Медицинского университета.

Победители и призеры получали в подарок не только кубки, но и специальные призы от партнеров мероприятия — молодежного офиса ОАО «Сбербанк» (ул. К. Либкнехта, 22) и компании «Real Quest».

Организаторы выражают благодарность всем командам за участие в игре.

## ДО ВСТРЕЧИ НА ШЫЗГАРЕ!

Текст: Людмила Катеринич,

зам. председателя СвАПОС,

руководитель студенческой лиги КВН

Закончился 23-й сезон студенческой лиги КВН. 20 команд высшего и второго дивизионов сражались за звание чемпиона областных игр КВН. Рядом с такими опытными командами, как «Качели» (УГГУ) и «Урал» (сборная Екатеринбург–Н. Тагил) в финале выступили менее популярные «Третье чтение» (УИУ РАНХиГС), «Вроде по моде» (УрФУ) и «Володя Шарапов» (УрЮИ МВД России).

В итоге сезон закончился победой команды КВН «Качели», которая в третий раз стала чемпионом областных игр высшего дивизиона. Во втором дивизионе играли в основном дебютанты, за исключением команд «Что-то» (УрФУ) и «Теория большого юмора» (УрГЭУ), выступающих уже не первый год. Здесь победила команда «Брат Эльдара» (УрГЮУ), которая стала настоящим открытием сезона вместе с командой «Сборная мебель» (УрФУ). Члены этих команд впервые приняли участие в областных играх, дошли до финала и заняли первое и второе места

соответственно. Команда «Брат Эльдара» еще раз подтвердила, что в КВН-е главное не количество игроков в команде (их два человека), а хорошие шутки. Кроме того, капитан команды Олег Толстов признан лучшим игроком на финальной встрече.

Напомним, 12 ноября во Дворце молодежи состоится XVIII открытый областной фестиваль КВН «Уральская Шызгара», который и откроет новый сезон студенческой лиги.

Организаторы выражают благодарность молодежному офису ОАО «Сбербанк России» (ул. К. Либкнехта, 22), ОАО «Информационная сеть» — оператору «Е-Карты» и «Академии ведущих-ЕКБ» за предоставленные призы на финалах областных игр КВН.

## В ЕКАТЕРИНБУРГЕ 5000 СТУДЕНТОВ ЗАЖГЛИ ОГОНЬ ПАМЯТИ

Студенты из 21 вуза и 28 образовательных учреждений среднего профессионального образования г. Екатеринбурга (всего около 5 тыс. человек) прошли от УрФУ и Оперного театра до Исторического сквера со свечами, символизирующими память о погибших в годы Великой Отечественной войны. Свечи были установлены в специально собранные конструкции-желоба, которые складывались в слово «Победа».

Организаторами акции стали Комитет по молодежной политике администрации г. Екатеринбурга и Ассоциация профсоюзных организаций студентов вузов Свердловской области (СвАПОС).

СвАПОС помогла студентам Уральской государственной консерватории им. М. П. Мусоргского отменить плату за пользование дополнительными электроприборами в общежитии. В результате обращения к ректору вуза был изменен приказ по оплате проживания в общежитии, сделан перерасчет сумм за пользование дополнительными электроприборами, произведен возврат средств студентам, завершающим обучение в этом году. Для других обучающихся остатки от перерасчета будут внесены в следующие платежи.

### Студенческий информационный канал «Студик»

Учредитель: Свердловская Ассоциация профсоюзных организаций студентов вузов Свердловской области

При поддержке: Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области, Совета ректоров вузов Свердловской области, Федерации профсоюзов Свердловской области

Главный редактор — А. С. Артюшенко

Шеф-редактор — Данил Бардин

Литературный редактор — Виолетта Долгина

Дизайн и верстка — Степан Панченко

Координатор проекта Л. И. Катеринич

По вопросам сотрудничества:

artyshenko1@gmail.com

Сайт: studik.org

Адрес редакции:

г. Екатеринбург, ул. Пушкина 10–319

Распространяется бесплатно во всех вузах Екатеринбурга

Подписано в печать:

Дата выхода в свет —

Газета зарегистрирована Управлением федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Свердловской области: ПИ № ТУ66–00466 от 21 мая 2010 г.

Отпечатано с готового оригинал-макета в

ООО «Ситипресс», по адресу: 623751,

Свердловская обл., г. Реж, ул. О. Кошевого, 16,

тел. 8 (34364) 33327, факс 8 (34364) 33665.

Тираж — Заказ № .

Мнение редакции может не совпадать с позицией автора. За содержание рекламных материалов редакция газеты ответственности не несет.

## СТУДЕНТЫ ПОМОГУТ АБИТУРИЕНТАМ

Текст: Елена Мартыанова

Для помощи абитуриентам будет создан особый рейтинг университетов на основе мнения обучающихся в них студентов. К такому решению пришли участники Всероссийского форума по качеству образования, прошедшего с 12 по 14 мая в Екатеринбурге. Эксперты считают, что мнение самих студентов будет намного показательнее абстрактных характеристик.

— Часто складывается такая ситуация: например, условная кафедра университета получила новое оборудование для научной работы, но ограничивает доступ к нему, и студенты эту технику даже не видят. Новый рейтинг поможет выявлять эти моменты. Кроме того, ребята смогут отметить, как часто используются во время лекций презентации, опаздывают ли лекторы на пары, в каком состоянии находятся студенческие общежития и многое другое, — рассказал «Студики» один из участников форума, председатель

комиссии Минобрнауки РФ по вопросам качества образования Антоний Швиндт.

Помимо студенчества оценивать вузы будут и специалисты из различных министерств и общественных организаций. Под особый контроль Министерство образования пообещало взять проблему коррупции.

Экспериментальная модель рейтинга заработает уже следующей весной.

## ЯБЛОКО УРАЛА

24 мая завершился молодёжный образовательный форум «Ниотан-2015». Уже в пятый, юбилейный, раз на территории Международного конгресс-центра «Ниотан» собралась инновационно-мыслящая и талантливая молодёжь региона.

— За три насыщенных дня работы на форуме более 50-ти молодых новаторов приняли участие в мастер-классах ведущих экспертов по развитию инновационного бизнеса, продвижения старт-апов, а также презентовали перед экспертным советом свои проекты в области научно-технических, информационных и социальных разработок, — рассказал руководитель дирекции форума Антон Белов.

Завершилось мероприятие красочным флешмобом «Попробуй вкус уральских инноваций» — массовым фотографированием с зелёными яблоками — символом свежих идей и новых мыслей, традиционным атрибутом форума «Ниотан».

Соорганизаторами форума традиционно выступили Министерство физической культуры, спорта и молодёжной политики Свердловской области и Уральский федеральный университет.

## КТО СИЛЬНЕЕ ВСЕХ В ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ДЕЛЕ?

Какими качествами должен обладать настоящий лидер? На этот вопрос пытались ответить студенты железнодорожных вузов России, принимавшие участие во Всероссийском отраслевом слете-конкурсе «Профсоюзный лидер-2015».

Текст: Василий Грозных Фото: Иван Федоров

В этом году право принять уже юбилейный (10-ый) конкурс выпала профкому студентов УрГУПС.

На протяжении всего слета работали четыре обучающие площадки, за которыми были закреплены профессиональные тренеры — специалисты по тимбилдингу. Конкурсная программа мероприятия включала в себя самые разные аспекты: визитные карточки, деловые игры, тесты,

блиц-опрос на профессиональные темы. Отметим, что по итогам каждого из конкурсов команды получали баллы, из которых и складывался итоговый рейтинг.

По вечерам деятельность слета не ограничивалась одной лишь работой площадок. К примеру, в один из дней прошел конкурс «Мисс и мистер профсоюз-2015». Также всем запомнилась встреча со съемоч-

ной группой документального фильма «Васенин».

В последний день, пока участники готовились к финалу, оргкомитет ждал важных гостей: Николая Никифорова — председателя Российского профсоюза железнодорожников и транспортных строителей и Алексея Миронова, начальника Свердловской железной дороги. Цель визита — участие в круглом столе с участниками конкурса и представителями дорожных вузов России. Больше всего внимания было уделено вопросу о выплатах стипендий. Николай Никифоров успокоил участников дискуссии: «Повода для паники нет, стипендиальный фонд под надежной защитой!».

Итоги финального голосования, как это часто бывает, удивили всех. Третье место занял Сергей Пушняк (Самарский госу-

дарственный университет путей сообщения), второе — Анастасия Елисеева (Ростовский университет путей сообщения). Первое место также взял Ростов-на-Дону: победительницей стала Екатерина Елисеева. Таким образом, Ростов победил во Всероссийском отраслевом слете-конкурсе «Профсоюзный лидер-2015». Следующий конкурс по традиции будет проведен в вузе победителя — в Ростовском университете путей сообщения.

# «НОЧЬ МУЗЕЕВ» В ЕКАТЕРИНБУРГЕ: ВОЙНА И РОК-Н-РОЛЛ

Этой весной Екатеринбург отмечает сразу два юбилея: годовщину победы в Великой Отечественной войне и 30-летие Свердловского рок-клуба. Организаторам ежегодной акции «Ночь музеев» удалось в равной степени передать дух двух очень разных, но важных эпох.

Текст: Данил Бардин

«Ночь музеев» прошла в Екатеринбурге уже в девятый раз. По сложившейся традиции экскурсионные программы были разбиты на две части: с 11:00 до 18:00 все 84 участника акции принимали самых юных гостей, а с 19:00 до 02:00 музеи ждали взрослое население города.

У маленьких уральцев в этот день были все шансы стать настоящими музыкальными экспертами. В музее-театре «Барабанный дом» ребята могли познакомиться сразу с тремя музыкальными культурами: восточной, африканской и славянской. В здании Детской филармонии организаторы разделили внутреннее пространство на четыре области, соответ-

ствующих природным стихиям. К каждому элементу относилась своя группа инструментов. Так, в зоне Огня гости услышали мелодии пакистанского баяна и диджериды, в зоне Воды — звучание музыкальных бутылок и стаканчиков. На территории Земли любой желающий мог попробовать сыграть на косах и пилах, а «воздушная» секция собрала в себе все семейство духовых. Тем ребятам, которым музыка не интересна, музей энергетики Урала предлагал примерить современный защитный костюм электромонтера и забраться внутрь боевой техники военных лет.

Более зрелая публика в этот вечер могла посетить десятки экспозиций, посвященных Великой Отечественной войне. Тысячи уральцев добровольно уходили на фронт и трудились в тылу, поэтому городским музеям есть что рассказать о том времени. Музей истории города разместил у себя сотни подлинных предметов военного быта, письма и дневники бойцов и их близких. В филар-



на фронте, но и давали концерты в родном городе. Так, знаменитая 7-я «Ленинградская» симфония Шостаковича только за осень и зиму 1942 года была исполнена для слушателей 29 раз.

Вторая главная тема «Ночи музеев» в столице Среднего Урала — это рок-музыка 90-х и ее культурное влияние. Именно в Свердловске первые творческие шаги совершали такие культовые коллективы, как «Наутилус Помпилиус», «Чайф», «Агата Кристи», «Настя» и многие другие. Гости музея истории города могли лицезреть настоящие раритеты: от первых концертных афиш знаменитых рок-групп до музыкальных инструментов, на которых впервые были сыграны ставшие народными хиты.

Доказать, что у уральского рок-н-ролла есть не только прошлое, но и настоящее, решили современные команды. На площадке возле музея изобразительных искусств прошел пятичасовой рок-фестиваль с участием как молодых екатеринбургских бэндов, так и маститых профессионалов «Blues Doctors» и «Территория Тишины». В то же время внутри самого здания публика имела возможность полюбоваться выставкой итальянской и голландской живописи 18-го века и великолепными ювелирными изделиями из металла и камня.

Ценителей театрального искусства ждала насыщенная экскурсия в Доме актера. Желающие могли

узнать, как правильно гримировать актеров, танцевать испанский вальс и даже как освоить сценическое фехтование. Для любителей стрит-арта галерея уличного искусства «Свитер» подготовила целый ряд инсталляций. Молодые художники остро отреагировали на последние геополитические конфликты: значительная часть работ связана с темами пацифизма, бессмысленности и жестокости любой войны.



Парк научных развлечений «Newton», дебютант «Ночи музеев», завоевывал сердца всех, кто когда-либо увлекался естественными науками. Его сотрудники подготовили квест, в ходе которого участники ловили звуковую волну, составляли «бомбу» из реактивов, стреляли из воздушной пушки и собирали конструктор из внутренних органов человека.

Стоит отметить, что в этом году акция взяла новую высоту в плане массовости, уровня организации и разнообразия тем и площадок. Также она в очередной раз доказала, что в Екатеринбурге очень много мест, где можно с интересом и пользой провести время.



мении артисты пели солдатские песни и рассказывали посетителям о жизни музыкального учреждения в те тяжелые годы. Свердловские музыканты не только выступали перед солдатами

стующих природным стихиям. К каждому элементу относилась своя группа инструментов. Так, в зоне Огня гости услышали мелодии пакистанского баяна и диджериды, в зоне Воды — звучание

# ГОТОВИМ СУПЕРМЕНОВ

В начале мая в рамках фестиваля «Весна Победы в Уральском федеральном» прошел Всероссийский форум волонтеров с международным участием «Россия–2018 — мы готовы!». На площадку съехались руководители волонтерских центров из 15 регионов России, в том числе из Свердловской области. Поделиться опытом также приехал Альберто Касадо Очоа, руководитель волонтерских программ ведущих спортивных мероприятий Европы (Испания).

Текст: Ксения Григорьева

Фото:

**В** первый день форума участники разговаривали в основном о подготовке Екатеринбурга к предстоящему Чемпионату мира по футболу в 2018 г. Как обстоят дела «на фронте» рассказал Валерий Гылка, заместитель гендиректора по маркетингу госкомпании «Урал–2018», которая и занимается подготовкой

**«Главная цель программы»** — «сделать так, чтобы все понимали, что делать во время ЧМ-2018».

**«Как мы будем это делать?»** — «практика, практика и еще раз практика. Будем гонять волонтеров по самым разным мероприятиям».

**«Как мы поймем, что все сделали правильно?»** — «по количеству оставшихся нервных клеток у оргкомитета».

города к мероприятию.

Саму программу развития «Волонтеры 2.0» презентовали Александр Антимонов, главный по волонтерской работе в Свердловской области и Михаил Воронов, руководитель образовательной программы форума. «Мы произвели предварительные подсчеты и решили, что нашему городу будут необходимы примерно 4000 волонтеров», — заявил Александр. Волонтеры будут нужны в самых разных сферах: в фан-зонах, на презентациях местных достопримечательностей, на встречах и сопровождениях команд. Также будут требоваться переводческие услуги.

Ярким событием форума стало выступление Альберто Касадо Очоа. Альберто рассказал участникам об особенностях работы с волонтерами в Европе и о том, как принять участие в волонтерских программах за рубежом.

Напомним, летом в Екатеринбурге пройдут крупные спортивные и культурно-деловые мероприятия. Так, например, в июле помощь волонтеров понадобится для организации международной промышленной выставки «Иннопром–2015». В августе волонтеры помогут в проведении Чемпионата мира по гандболу среди юниоров и Кубка мира среди молодежных клубных команд по хоккею.

Больше информации о волонтерских программах — на официальном сайте — [volural.ru](http://volural.ru) или в социальной сети «ВКонтакте» — «Волонтеры Урала» ([vk.com/volural](https://vk.com/volural)).

# ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ МОЖЕТ СПАТЬ СПОКОЙНО

В Уральском Федеральном университете 6 мая открылись студенческие старты физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Таким образом, УрФУ стал первым российским вузом, который возобновили сдачу нормативов во всероссийском проекте «Студенты ГТО». Свой вклад в развитие спортивного потенциала Урала внесла и наша редакция.

Текст: Виолетта Долгина

Не секрет, возобновление эстафеты ГТО произошло в результате правительственной инициативы, поэтому проект получил мощную государственную поддержку и начал стремительно развиваться. Благодаря активной пропаганде СМИ волна спортивного энтузиазма накрыла и наш небольшой коллектив. Оценив свои прошлые спортивные достижения, мы решили не искушать судьбу и не сдавать весь комплекс упражнений самостоятельно. Каждый из нас выбрал те упражнения, в которых считал себя асом. В результате выяснилось, что совместных навыков достаточно, чтобы потягаться хоть с олимпийским чемпионом. О том, как нам удалось продемонстрировать столь высокие результаты, в комментариях редакции.

Если сравнить нормы ГТО 2015 года с теми, что были приняты в Советском Союзе, можно заметить неутешительную тенденцию. Показатели, что 20 лет назад тянули на серебряный значок, в этом году могли обеспечить золотой. Конечно, не стоит забывать, что попытки сдачи норм в этом году — лишь разминка, массовая старты начнутся только летом. А пока школы и университеты присматриваются к возможностям своих учеников.

Догнать, а может и перегнать советские стандарты — задача вполне реализуемая. Главное — правильная мотивация. В УрФУ, например, в зависимости от показанных результатов участникам выдавали белый, бронзовый, серебряный или золотой

## Комментарии редакции:

	Бег (100 м)	Прыжок в длину с места
Даниил Бардин	14,5	243 см
Рывок гири		
Александр Артюшенко	38	
Бег (3 км)		Подтягивания
Степан Панченко	12 мин. 23 с.	12
Пресс		Гибкость
Виолетта Долгина	50	16 см

браслет (значки ГТО начнут выпускать в России с 2016 года). Само собой, знаки отличия — не главный стимул мероприятия. Его основная задача — пропаганда спорта.

В последние годы ярко прослеживается тенденция приобщения молодежи к здоровому образу жизни. Поддерживать себя в хорошей физической форме теперь модно, а в скором времени может стать обязательным. Не так давно министр образования Дмитрий Ливанов говорил о том, что, начиная с 2015 года результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения. На данный момент никаких изменений в планах приемной комиссий университетов Екатеринбурга замечено не было, однако подобные заявления не делаются просто так.

Видимо, в скором времени к проблемам школьников, помимо ГИА и ЕГЭ, прибавится

### Александр Артюшенко:

— На мой взгляд, нормы ГТО действительно хорошая штука. Весной в тренажёрных залах часто можно увидеть начинающих любителей железа, которые не совсем

понимают, что и как им «прокачивать».

Нормы могут служить для них контрольными цифрами, от которых можно отталкиваться при составлении программы.

Тем не менее, мне не нравится отсутствие вариативности в выборе упражнений. К примеру, год назад я заработал вывих плеча и до сих пор не могу подтягиваться из-за травмы.

### Данил Бардин:

— На самом деле я хотел качать пресс, потому что это единственный норматив, в котором я крут. Но Вита сказала, что пресс качают только девочки и велела

мне бежать. Я не очень понял, нужно ли мне бежать от нее или по дорожке, поэтому, на всякий случай, решил присоединиться к нашему дизайнеру Степе, который собирался умирать

### Виолетта Долгина:

— Меня с натяжкой можно назвать фанатом спорта, особенно, когда дело касается командных игр, соревновательного духа и прочей задорной ерунды.

Специально напрягаться для того, чтобы пробежать на 3 секунды меньше, чем в прошлый раз или для того, чтобы насадить очередной блин на штангу, по мне — занятие бессмыс-

### Степан Панченко:

— Когда в нашем творческом коллективе встал вопрос о том, кто какой норматив будет сдавать, меня почему-то сразу отправили разминаться перед бегом

на 3 км. Все мои попытки заставить коллег составить мне компанию на этой замечательной дистанции были восприняты с ухмылкой, похлопываниями по плечу и напутственными

Но я заменил это упражнение тягой гири. Но у меня есть знакомый тяжелоатлет, который в юности перенес операцию на мениске. Он в отличной физической форме и недавно получил мастера спорта по пауэрлифтингу, но бегать ему противопоказано. По мнению норм, он не готов «к труду и обороне», поскольку банально не может набрать нужное количество нормативов для зачета. Так что, ему колено порвать ради значка, что ли? Сомнительная перспектива, если честно.

Было бы неплохо доработать нормы с прицелом на разные виды спорта. Для любителей потягать железо — одни, побегать — другие и т. д. Намного более правильное решение, чем всех строить под единый стандарт.

на 3х километрах и активно искал себе компанию. Но тут занял главред Сашка. С одной стороны, ему было бы неловко не бежать с нами, с другой, порхать по дорожке Сашке мешали короткие ножки и килограммы могучих мышц по всему телу. Пришлось мне изображать недокармливаемого Усейна Болта на стометровке, а потом зайкой прыгать в песочек. Результаты для человека, который уже три года занимается легкой атлетикой - просто атас, поэтому, надеюсь, мой тренер никогда их не увидит, иначе расплата не минуема.

ленное. Если у тебя здоровые ноги, и ты можешь бегать, если у тебя сильные руки, и ты можешь поднимать тяжести — радуйся, занимайся, но не доходи до фанатизма. Спорт нужен человеку для поддержания здоровья, а не для поднятия самооценки.

Сдавая нормы ГТО, не стоит разочаровываться, если ваши результаты не дотягивают до золота. Значок — это не цель, всего лишь сувенир, а цель — это хорошее самочувствие, положительные воспоминания и желание вернуться еще.

словами, с которыми обычно провожают солдата в последний бой. Поэтому я с мужеством принял этот удар на себя. Не сказать, что мне легко дали эти 7.5 кругов, но удовлетворения от них я получил больше, чем если бы бежал 100-метровку.

Идея с введением норм ГТО, на мой взгляд, должна принести свои плоды. У молодого поколения появится стимул преуспеть в различных видах спорта. При желании из каждого может получиться эдакий «универсальный солдат».

еще и сдача норм ГТО. Трудно представить, как 3 млн абитуриентов будут оцениваться по одним и тем же стандартам. Возможности у всех разные, и даже многолетние занятия спортом не гарантируют отличные результаты. Люди, которые имеют разряд, скажем, в спортивном ориентировании, не обязательно умеют тягать гири или стрелять из винтовки.

Более разумной в этом вопросе выглядит позиция министра спорта Виталия Мутко:

— Хотелось бы отметить, что выполнение норм ГТО — дело исключительно добровольное. Не надо никаких «обязаловок» и установок, не надо подгонять уроки физкультуры под ГТО. Нужно убедить человека, что спорт нужен, прежде всего, ему самому. Все должно строиться естественно. Кроме того, необходимо, чтобы фирменный стиль ГТО продвигался, ассоциировался со здоровым образом в жизни. Этот вопрос в регионах нужно развивать.

И действительно, заставляя человека делать что-либо, мы лишь намеренно отбиваем у него охоту. Студент должен сам загореться желанием заниматься спортом. Для этого университетам достаточно лишь устраивать яркие и интересные спортивные фестивали. Тогда в молодежи проснется соревновательный азарт, и это превратится в традицию. Установка, что хорошие показатели — единственный способ поступить в ВУЗ и получить высокооплачиваемую работу, можно добиться абсолютно противоположных результатов.

# НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Возможно, каждого из нас в детстве приводили на спортивные секции в надежде приучить к дисциплине или просто чем-нибудь занять в свободное время. Многие со временем отсеиваются, но тот, кто остается надолго, отдает спорту много сил и времени. О том, как одновременно быть чемпионом, ходить на учебу и радоваться жизни, рассказывают пять спортсменов из разных университетов города.

Текст: Яна Краева

Фото: Личные архивы авторов

**Снежана Кобелева,** студентка 5 курса Института физической культуры, спорта и молодежной политики УрФУ

**Вид спорта:** футбол.

**Преимущества:** навык за пару секунд оценить ситуацию на поле, желание работать и совершенствоваться.

**Суперспособность:** перевоплощение: вне поля — добро, во время игры — спортивная агрессия.

**Результаты:** мастер спорта по футболу, чемпионка России среди ВУЗов, лучший спортсмен УрФУ за 2014 год.

— Меня часто спрашивают — почему футбол? Но я не знаю ответа на этот вопрос. В девять лет играла в мяч с мальчишками во дворе, теперь я капитан фут-

больной команды «УПИ-ЯВА». Мы и сейчас иногда играем с мужскими коллективами, правда проигрываем с небольшим счетом. С мальчиками играть сложно, они всё-таки сильнее и быстрее, но интересней. Чтобы на матчах было легче, мы тренируемся пять раз в неделю по полтора часа, очень много бегаем и прыгаем.

— На мой взгляд, для поддержания хорошей формы даже никакие тренажерные залы не нужны. Достаточно каждый день пятнадцать минут своего времени уделять зарядке и пробежке. А также для достижения результата необходимо иметь желание.

— Часто игры выпадают на выходные дни, так что любую свободную минуту я люблю проводить с семьей и друзьями.

— Если бы я не была футболисткой, то была бы всё равно спортсменкой.

— Иногда вместо тренировки хочется спать.

— Если ночью очень захотелось есть, я иду и ем.

— Начинать новую жизнь не с понедельника, а прямо сейчас.

**Лаша Акобия,** студент третьего курса факультета экономики и менеджмента РАНХиГС

**Вид спорта:** каратэ киокушинкай.

**Преимущества:** стрессоустойчивость, терпение, отсутствие страха перед публикой.

**Суперспособность:** умение правильно использовать свои физиологические преимущества, например, сильные руки в бою.

**Результаты:** победитель международных соревнований в Дании (2010) и Румынии (2011), чемпион УрФО, победитель и призер городских и областных соревнований.

— На каратэ меня привели в шесть лет, в дальнейшем я занимался пауэрлифтингом, но скоро понял,

что это не мое. До седьмого класса я был круглым отличником, редко гулял с друзьями, но потом что-то пошло не так или наоборот, так, как надо. Сейчас я могу с легкостью пропустить тренировку ради того, чтобы провести время с близкими.

— У меня нет амбиций стать чемпионом мира, но на российском уровне я хочу себя проявить. Сейчас после небольшого перерыва я вновь начинаю тренироваться и набираю обороты для покорения новых вершин. Уверен, что если правильно использовать свое преимущество, оно действительно может стать оружием.

— Вообще я считаю, что, помимо физических данных бойца, важен и его психологический настрой. Кто-то может обладать безупречной физиологией, упорно заниматься, но особых успехов не добьется, потому что по природе и психологии своей он — не боец.

— Говорят, что все грузины хорошо поют, поэтому я на их фоне не особо выделяюсь — люблю петь песни на родном языке или лирические композиции под гитару.

— Если бы я не был каратистом, то был бы плохим парнем, добро должно быть с кулаками.



**Анастасия Домахина,**

студентка пятого курса факультета физической культуры РГППУ

**Вид спорта:** спортивная акробатика.

**Преимущества:** сила воли, упорство, стремление к победе.

**Суперспособность:** исполнение сложнейших элементов вольтижа (ред. выполнение акробатических элементов в воздухе при подбрасывании), например, сальто.

**Результаты:** мастер спорта международного класса по спортивной акробатике, чемпионка Европы, победительница Первенства Европы, пятикратная чемпионка России.

— Мне было пять лет, когда мама отдала меня на спортивную акробатику. Отчасти все мои достижения — это ее заслуга, а также и моих тренеров. Но, безусловно, без собственной настойчивости я бы не добилась таких результатов. Любая победа — это яркое воспоминание. Хотя мне кажется, что мои достижения — это что-то само собой разумеющееся.

— Я люблю акробатику и, несмотря на то, что сейчас уже не выступаю, продолжаю спортивную карьеру в роли тренера. Мне всё-таки хотелось бы добиться звания заслуженного мастера спорта.

— Вообще, важно держать себя в спортивной форме. Полезно всё, и тут уж кому что по душе: пробежки или фитнес-залы. Главное, в меру. Еще для хорошего настроения лично я люблю просто погулять в хорошую погоду.

— Если бы я не была акробаткой, то была бы не Настей Домахиной — Без спорта нет фигуры

**Владислав Фабер,**

студент второго курса института прокуратуры УрГЮА

**Вид спорта:** бокс

**Преимущества:** уравновешенность, воспитанность, мудрость.

**Суперспособность:** холодный разум и умение спокойно вести себя на ринге.

**Результаты:** Кандидат

в мастера спорта по боксу, победитель первенства России по боксу (2009), победитель первенства России по студентам (2010), шестикратный чемпион

Свердловской области, пятикратный чемпион Урала.

— В начальной школе меня обижали, а я не мог дать сдачи. Тогда отец решил отдать меня в бальные танцы. Шучу, конечно же, нет. Меня привели на бокс. Сначала ужасно не нравилось, но потом меня стали хвалить. Каждый день по три-четыре часа тренировки, а за месяц до соревнований — по две в день. Я всегда работаю на результат и уверен, что в спорте нет вторых и третьих мест. Но сейчас из-за двух

серьезных травм я не участвую в соревнованиях.

— Важное правило, которому меня научил мой тренер: бокс — это не драка. Здесь, как и в жизни, нужно не завидовать, а решать все вопросы спокойно.

— Кроме спортивных наград, в моей копилке есть даже звание лауреата конкурса чтецов. Я люблю читать стихотворения, особенно Иосифа Бродского. Петь в душе тоже люблю.

Сейчас я участвую во внутреннем конкурсе своего института «Мистер Институт прокуратуры-2015».

— Если бы я не был боксером, то был бы пловцом.

— Чтобы чувствовать себя счастливым, достаточно иметь дружную семью.

— Мой отец — тренер, поэтому с шести лет я занимаюсь теннисом. Я и сам полюбил этот вид спорта, хотя не могу объяснить, за что. Тренировки занимают шесть часов в день, при этом я успеваю учиться, тем более что и университет всячески поддерживает спортивную деятельность.

— На мой взгляд, не каждый может стать теннисистом. Убежден, что спортом вообще всегда надо заниматься именно с детства, особенно если дело касается тенниса. Ведь чтобы чего-то добиться, требуется не один год как-никак.

— Важно, что в теннисе выигрывает не тот, кто умеет играть хорошо, а тот, кто умеет все. Лично я во время игры очень спокоен: думаю, куда сыграть, чтобы в дальнейшем одержать победу. Я могу сказать, что на данном этапе жизни спортивная карьера для

меня является главным приоритетом. Конечно, как и многие, я мечтаю выступить на Олимпийских играх.

— Если бы я не был теннисистом, то был бы футболистом.

— Спорт — единственный способ развиваться физически.

— Хорошо там, где тепло.

— Быть победителем — значит быть лучшим.

# КАК НАУЧИТЬ СТУДЕНТОВ СПОРИТЬ ПО-ВЗРОСЛОМУ

За два года проект «Уральская лига дебатов» вырос из обычного кружка в университете до крупного городского сообщества. Идеолог и основатель Лиги Ольга Степченко о том, как прийти к успеху:

Текст:  
Фото:

— Дебаты — действительно уникальная и полезная вещь, которая помогает молодежи научиться красиво говорить и аргументированно спорить.

Изначально команда проекта состояла из нескольких студентов УрФУ. Мы проводили локальные встречи, но быстро поняли, что наших сил и возможностей достаточно для более амбициозных целей. Главная идея состояла в том, чтобы объединить клубы дебатов УрФУ, РАНХиГС, УрГЭУ и УрГПУ.

Старт Лиге был дан в январе 2014 года, когда мы получили грант от Федерального агентства по делам молодежи. Теперь нас больше ничего не останавливало.

За год у нас получилось провести первые публичные дебаты на Урале, первые молодежные радио-дебаты в России, межрегиональный турнир и целый ряд тренингов и мастер-классов для студентов и школьников Екатеринбурга.

Позже оказалось, что предпринимателям тоже стал интересен наш проект. С 2015 года мы начали работать с несколькими компаниями над разработкой идеи бизнес-дебатов, так как далеко не всем нашим ребятам

интересна политика, а компании устали от стандартного формата бизнес-кейсов. Опыт оказался успешным.

Наш проект является образовательным, поэтому мы регулярно участвуем в научных конкурсах. За год удалось выиграть 7 проектных конкурсов. На основе нашей идеи было написано 12 научных работ.

У нас большие планы. Осенью 2015 года про-

ведем Международный турнир по дебатам на кубок Б. Н. Ельцина, который, кстати, покажут по ТВ. Вообще, дебат-сообщество имеет особенность дружить городами и даже странами, поэтому в турнирах у нас всегда участвуют команды со всей России, а также из стран Ближнего и Дальнего зарубежья.

К слову, мы активно принимаем участие в городских и областных мероприятиях, например, 12 июня в День России будем делать публичные дебаты на открытой площадке Екатеринбурга. Нельзя забывать о внутренней работе — каждый клуб в нашей Лиге организует собственные турниры и еженедельные встречи. Так, в начале мая в УрГЭУ прошел турнир по дебатам «Логос», а в сентябре РАНХиГС проведет турнир «Pro et Contra».

Вход на наши мероприятия всегда бесплатный, более того, на каждое событие мы приглашаем экспертов, депутатов, политологов и журналистов, среди которых у нас появились постоянные гости и хорошие друзья. Мы пришли к тому, что дебат-сообщество стало тусовкой творческой и эрудированной молодежи.

# ПРОЕКТ «ВЫПУСКНОЙ». ЗАЖГЛИ

Студенты екатеринбургских вузов рассказали о традициях празднования окончания учебы в университете.

«Студик» выяснил: для того, чтобы выпускной считался успешным, студенту необходим таз, ВАЗ и газ в зажигалке, чтобы зажечь костер.

Прим. ред.: данный материал носит исключительно описательный характер и не призывает читателей не совершать ошибки в жизни.

Инженеры из УрФУ

Надежда нации, ошалелый от радости и бессонных ночей дипломированный специалист из УрФУ должен пятой точкой прочувствовать гранит науки. Для процедуры перевоплощения вчерашнего студента в настоящего инженера понадобятся: таз для стирки, бутылка чего-нибудь горячительного и крепкие кости. Избранник поднимается на столько этажей в общежитии, сколько лет он учился (в стародавние времена пять этажей символизировали пять курсов, ныне традиции стали мягче — прим. ред.). Смелчак, под одобрительные крики толпы, садится в таз. В руках у него — бутылка, на устах — молитва, в голове — знания.

И вот он летит вниз навстречу карьерному росту и лестничному пролету. Там общественность вопрошает героя: «Кто причинял тебе муки на четвертом курсе?». Студент, вернув челюсть на место, гордо кричит имя запомнившегося преподавателя. Общественность снова спрашивает: «Кто он?». Студент в ответ экспрессивно и емко характеризует педагога. Общественность не успокаивается: «А ты кто?». «Я — инженерееер!!!», — кричит выпускник из-за всех. Подобный ритуал совершается вплоть до первого этажа, то есть до первого курса. Затем инженера вывозят на пятючек перед общежитием, он допивает содержимое тары и разбивает (но потом, естественно, прибирает все за собой — прим. ред.) бутылку о стены общежития РтФ (почему именно этого общежития, история умалчивает — прим. ред.). Бутылка разбилась, все

радуются и подкидывают чемпиона четыре раза в воздух. Выпускник прошел обряд, выпускник пьян и доволен! Happy end.

P.S: Каких трудов стоит договориться об этом с охраной общежитий не сообщается.

Градус безумия: 4 таза из 5.

Горные инженеры из УГГУ

Если вы в начале лета увидите на улице молодого человека в разукрашенной каске с вмятиной от пивной бутылки, знайте: это идет горный инженер. Если вы наблюдаете, как в кабину водителя трамвая влезают несколько личностей, чтобы объявить по громкой связи, что с пассажирами теперь едут горные инженеры, то да — это выпускники УГГУ. И если вы видите на аллее возле ДИВСа, как какой-то безумный смелчак залезает в ПРИВЯЗАННЫЙ К МАШИНЕ ТАЗ или холодильник, а затем с истошным визгом старается не умереть на скорости, то это тоже горный инженер.

Градус безумия: 5 тазов из 5.

Врачи из УГМУ

Кто умеет зажечь, так это выпускники медуниверситета. Днем, во время официальной части выпускного, будущие врачи дают клятву Гиппократу, а вечером призывают дьявола разводят нехилый костер возле общежитий. Жадному пламени предаются конспекты по латыни, хирургии, неврологии и иным страшным предметам, что отравляли жизнь студентам на протяжении долгих шести лет. Туда же идут белые медицинские халаты. Ходят слухи, что

выпускники делают все это молча, а затем встают в круг и с укором смотрят в огонь. Но это лишь слухи, на деле все происходит под шутки над лекторами и стеб будущей профессии. Тем, кто случайно обжегся, на месте оказывают первую помощь.

P. S. Что думают по поводу костров выпускники академии МЧС выяснять не удалось.

Градус безумия: 4 костра из 5.

Юристы из УРГЮА

Выпускники Юридической академии тоже любят дать жару: люди, которые в студенческие годы испытали на своей шкуре, что такое российское законодательство, в выпускной мстят. Они сжигают кодексы и законы, учебники и конспекты, кричат ругательства на латыни не только в общественных местах. Полицейским, которые пытаются помешать этой массовой рефлексии, не позавидуешь: в стражей правопорядка тут же летят цитаты из обгоревших кодексов. Будущая адвокатура ехидно улыбается и звонит друг другу со словами: «Сейчас я наберу своего адвоката», выпускники института прокуратуры начинают на месте описывать полицейскую машину, а студенты-судьи сочувственно хлопают по плечам оторопевших правоохранителей и обещают, что суд во всем разберется.

Градус безумия: 5 костров из 5.

Как устроить свою жизнь: реальная история

Все выпускники мечтают о классной карьере в хорошей компании, заграничных командировках и дружбе с известными людьми. Но мало кто знает, как на самом деле всего этого добиться. По просьбе «Студика» бывший зам.директора по инвестициям «Группы ОНЭК-СИМ» Павел Данилов рассказал о своем карьерном пути, в котором нашлось место крутым международным компаниям, жизни в Лондоне и знакомству с Михаилом Прохоровым.

Начало приключения

Из своего провинциального городка я поступил в УрГЭУ-СИНХ на финансовый факультет. За время учебы понял, что всю программу можно было бы без всяких потерь сдать с пяти до трех лет. Финансы были достаточно прикладной дисциплиной, а мне хотелось прикоснуться к чему-то фундаментальному, это когда бородатые дядьки размышляют о жизни. Поэтому после 2 курса я параллельно поступил заочно на философский факультет в бывший УрГУ (на данный момент УрФУ — прим. ред).

Я понял какие-то базовые понятия, научился читать философскую литературу. Вообще здорово, что я общался и с финансистами, и с философами. Это дало возможность научиться смотреть на одну и ту же вещь с разных сторон и, как я понял в дальнейшем, очень правильно не замыкаться в своем финансовом мире, наоборот, в философском мире.

Совет 1. Выйди из зоны комфорта. Только за пределами твоей комнаты начинается настоящая жизнь и настоящие возможности.

«Работать — не мешки волочить»

Так как я был студентом из общаги, а у родителей особых доходов не было, то работу пришлось искать уже на первых курсах университета. Сначала трудился промоутером. Почему-то всегда попадались акции, связанные с алкоголем. Раздавал бутылки, собирал крышки, однажды работал на весьма странном мероприятии, посвященном дегустации водки. После первого курса гонял проводником в поезде Свердловск-Адлер.

На третьем курсе один из преподавателей порекомендовал меня и еще одного парня своему бывшему выпускнику. Тот работал в торговой компании и искал пару соображающих ребят, которые занялись бы финансовым планированием. Работа была не очень сложная: простая бизнес-модель на уровне курсовой работы, к тому моменту я уже мог ее составить. Было много непонятных вещей, с чем-то приходилось разбираться по ходу, потому что в университете такие вещи рассказывали поверхностно. Я проработал там полгода и получил первый хороший опыт по специальности.

Совет 2: Не брезгуй работой, пока ты еще молод. Любая попытка получить опыт в студенческом возрасте — бесценна.

«Финансы для чайников»

На улице 2002–2003-й год, интернета еще толком нет, есть только газета «Работа для вас». У нас на кафедре сиротливо висело объявление, мол, какая-то компания ищет себе старшекурсников. Ну, делать было нечего, я позвонил им, подготовился к собеседованию, и меня взяли с условием, что буду работать полный день.

Совмещать даже с одной учебой было непросто, но для меня работа там стала большим шагом вперед. Как оказалось, в этой компании работали люди с уникальным тогда для Екатеринбурга опытом. Весь коллектив спокойно читал на английском, потому и меня заставили читать иностранную прессу и проштудировать 900-страничный том по экономике на английском, мол, «На, Паша, изучай». Ребята эти, к слову, на основе прочитанной ими британской литературы создали свой метод оценки акций, которая, как я сейчас понимаю, соответствовал нынешним московским и зарубежным стандартам.

Через тернии в РЭШ

К пятому курсу я понял, что хочу получить лучшее образование. Мне преподавали прикладные финансовые вещи, а я хотел разобраться, как устроена экономика. Искал куда податься, увидел, что на экономфаке УрГУ делегация из Российской экономической школы проводит день открытых дверей. Абитуриентам нужно было сдать TOEFL (международный экзамен по английскому, прим.ред), написать эссе по экономике и пройти экзамен по высшей математике. Вступительные я завалил.

Я расстроился, но решил перепоступить на следующий год. Рад, что не опустил руки, потому что учеба в РЭШ дала самый большой толчок к развитию всей моей карьеры.

Кстати, на первом курсе в Москве я опять оказался у родителей на шее. Очень круто, что ни в то время, ни в какое-либо другое они на меня не давили, а наоборот поддерживали. Без этого я вряд ли бы чего достиг.

Совет 3. Не сдавайся! У тебя все получится, ты же умничка.

Туманный Альбион

В Москве меня особенно ничего не держало: постоянной работы не было, общага заканчивалась. Плюс хотелось посмотреть мир. Стал вопрос: что делать дальше?

Шла зима 2006–2007 года. Нефть росла в цене, люди приобретали все больше товаров, крупные западные компании стали интересоваться российским рынком. Среди них был и инвестиционный банк «Barclays» (одна из крупнейших в мире инвестиционных структур, прим. ред.). Банку нужны были молодые, перспективные люди для работы с российскими клиентами в Англии, поэтому они взяли меня напрямую. Как сейчас понимаю, тогда я был не совсем конкурентоспособен, не в последнюю очередь из-за непрочного английского, но на руку сыграла хорошая ситуация на рынке.

Другое дело, что частью этого общества человеку, который не закончил там школу и университет, никогда не стать. У тебя нет знакомых и друзей. Тебе гораздо труднее заводить новые связи, банально даже чувство юмора у англичан и русских разное. Мысли остаться в Англии у меня не было. Кроме того, меня ждала невеста в Москве, и на Туманном Альбионе она жить не хотела.

В Европе вообще все немного сложнее. Всегда есть армия китайцев, которые куда лучше интегрируются в местное общество, чем рус-

---

ские, потому что изначально готовы на любую работу, согласны терпеть множество лишений.

Совет 4: не бойся что-то менять в жизни. Неожиданные решения всегда ведут к еще более неожиданному результату.

«Вечный школьник»

Я вернулся в Москву и еще 2 года работал в том же банке, только в российском филиале. К тому моменту ситуация в экономике начала ухудшаться, приближался финансовый кризис. Стало очевидно, что в банковской сфере все будет несладко, поэтому весь свой последний год работы в Barclays я параллельно искал другие варианты трудоустройства. И буквально с улицы устроился в «Группу ОНЭКСИМ», фонд, принадлежащий миллиардеру Михаилу Прохорову.

Быстро вырос до зам.директора по инвестициям. В составе команды Прохорова принимал участие в решениях какие компании приобрести, какие продать, во что выгоднее вложить средства, какие проекты запускать, как фонду развиваться. Несколько раз приходилось работать и с самим Михаилом Дмитриевичем. Прохоров очень грамотно мыслит в стратегических масштабах, у него есть свое видение мира, что редкость для бизнесменов.

Но все рано или поздно заканчивается. Я понял, что что-то в жизни пора менять. Поэтому сейчас заканчиваю все свои дела в Москве и с семьей переезжаю в Калифорнию на год. Поучусь там в бизнес-школе Стэнфордского университета. Про себя смеюсь, что в третий раз в школу пойду. Ну, есть «вечные студенты», а я, похоже, «вечный школьник», правда, делаю перерывы на работу. Но навсегда оставаться там я тоже не хочу. Рано или поздно вернусь в Россию.

Совет 5: Не останавливайся на достигнутом. Если ты думаешь, что достиг самых верхов, присмотреть, всегда есть более высокое место.

Заключение

Нынешним выпускникам я рекомендую внимательно выбирать первую компанию, в которой будете работать. Первая работа — это не деньги, а продолжение обучения на новом уровне. Важно, чтобы в организации, куда вы придете, трудились профессионалы, у которых можно чему-то научиться. Цените людей, у которых есть знания и которые готовы им поделиться.

А самому себе в 20 лет я посоветовал бы больше внимания уделять тем вещам в учебе, которые мне действительно нравились, и быть в них лучшим, а не учить все подряд. Ну, и почаще заниматься всякой внеучебной деятельностью. Вся вот эта возня, когда ты что-то придумываешь, ставишь, в чем-то участвуешь — все это очень похоже на бизнес. Ты не только обрастаешь связями, которые помогут в будущем, но и создаешь какой-то продукт, пытаешься сделать его привлекательным для других. А это очень круто.

---

Что делать вчерашним выпускникам? Ищем работу.

Обладая минимальным опытом работы или не имея его вовсе, вчерашние студенты искренне обижаются, когда в компаниях им предлагают начальные позиции с минимальным окладом. По этой же причине молодые специалисты зачастую претендуют на такие должности, которые явно не соответствуют их компетенциям. Хотя на первоначальном этапе построения карьеры знания и опыт, которые можно получить в той или иной компании, должны стать для молодого специалиста решающим фактором при трудоустройстве.

Какой бы престижный вуз не закончил вчерашний выпускник, ничто не заменит практического опыта и здоровых амбиций. Диплом с отличием и знание языков при прочих равных условиях служат лишь дополнительными плюсами для работодателя. Молодой специалист должен понимать, что как профессионал он еще очень сырой. Для того чтобы действительно ценным кадром, ему потребуется дополнительное обучение и практический опыт. Поэтому на собеседовании с потенциальными работодателями выпускникам очень важно демонстрировать свои возможности и потенциал, а также желание работать и учиться.

Для того, чтобы облегчить жизнь нашим читателям-выпускникам и не только, редакция «Студика» совместно с компанией интернет-рекрутинга HeadHunter составили 4 простых шага, которые помогут тебе найти работу твоей мечты.

1. «Так чего ж ты хочешь?». Правильно сформулируй цель.

Четко определись с конкретной должностью, на которую хочешь претендовать. Например: ассистент/ стажер в отдел маркетинговых исследований или ассистент / младший специалист отдела подбора персонала.

2. Составь резюме и не косячь!

Сконцентрируйся на том, что ты умеешь лучше всего. Есть опыт работы? Отлично! Обязательно как можно ярче отметь этот пункт в своем резюме, чтобы работодатель наверняка заметил..

3. Старайся откликаться на любые предложения о работе. Будь вежливым.

К слову, отличная идея — написать будущему работодателю письмо, где попытаться объяснить, почему именно вы должны занять должность.

4. Не бойся собеседований. Однажды тебе повезет.

Помни, собеседование — это деловые переговоры, где вы можете не только рассказать о себе и своем опыте, но и узнать все, что вас интересует о компании и вакансии. Это хороший шанс «себя показать, да на других посмотреть».

Цифры

89 % работодателей в Екатеринбурге готовы рассматривать выпускников и специалистов без опыта.

1 к 7. На 1 вакансию приходится 7 резюме в среднем по Екатеринбурге.

1 к 10. В сфере «Начало карьеры/Студенты» — аж 10!

По материалам компании интернет-рекрутинга HeadHunter.

Не нужен нам берег турецкий

Впереди сессия, учебная практика, а за ними — энное количество недель заслуженного отдыха. Каникулы в Турции или отдых в огороде отступают на задний план: молодежные форумы — вот новая тенденция, которая охватила всю Россию. «Студик» предлагает собрать мозги в кучу и провести свободные летние деньки, активно саморазвиваясь. Для этого нужно всего лишь вступить в ряды «форумчан».

Форум «Утро»:

«Урал — территория развития» — девиз форума, который будет проходить уже в пятый раз на территории Тюменского президентского кадетского училища в период с 20 по 30 июня. Организация осуществляется в рамках поручения Президента РФ, поэтому в участниках форума будут воспитывать настоящих патриотов с активной жизненной позицией.

У «форумчан» есть возможность выбрать одну из двенадцати площадок с различными темами — от патриотизма до освоения Арктики. У каждого тематического направления, за которое, кстати, отвечает одна из областей УрФО, своя концепция и задачи. В них предусмотрено шесть грантов, которые достанутся авторам на реализацию своих лучших проектов.

На форуме «Утро» ждут молодых людей от 18 до 30 лет. При регистрации необходимо определиться с площадкой, а затем самостоятельно подготовить проект, который участник будет разрабатывать и продвигать на форуме. Все расходы на проживание и питание полностью лежат на организаторах форума, так что успешно прошедшим отбор остается только вовремя сесть на автобус, который, к слову, тоже является бесплатным.

Мадина Мамешева, 23 года, педагог-организатор: «У всех участников разные цели пребывания на форуме. Часть ребят едет защитить свои проекты, получить поддержку, полезные советы и, конечно же, выиграть грант. Остальные, в том числе и я, едут за ценными знаниями. Весь форум нацелен на плодотворное обучение ребят. С самого утра и до позднего вечера проходят лекции и встречи с гостями форума. Из минусов, пожалуй, только проживание в десятиместной палатке и холодный душ».

«Летняя школа»:

«Летняя школа» — ежегодное мероприятие, существующее в форме палаточного лагеря на берегу реки Волга. Как и в любой школе, здесь есть свой директор — Григорий Тарасевич, главный редактор научно-популярного журнала «Кот Шредингера». Лекции читают известные исследователи, учёные, журналисты, дизайнеры и преподаватели ведущих университетов России. Участников школа собирает по интересам. Предварительно зарегистрировавшись, каждый выбирает себе мастерскую — направление, в рамках которого будет организовано обучение и работа в июле-августе. Среди профилей: экология, IT, дизайн, философия, медицина, география, психология, документальное кино, а также разные виды журналистики. Летняя школа знаменита своим волонтерским началом, что позволяет ей оставаться вне политики и избегать какого-либо идеологического давления. В связи с этим каждый, включая директора школы, платит добровольный взнос в размере посуточных 400 рублей, а также по очереди готовит обед и моет посуду.

Александра Новикова, 19 лет, журналист: «Летняя школа — это такое пространство посреди леса, где в палатках живёт больше пяти сотен совершенно разных людей: неуверенных в себе школьников, амбициозных студентов и успешных директоров собственных компаний со всей России. Но каждый из них увлечён своим делом — журналистикой, биологией, изобретением роботов... Здесь нет свободного времени, потому что в Летней школе всё всегда происходит одновременно: лекция Тарасевича, готовка ужина на пятьсот человек или концерт Псяя Короленко у большого костра».

«Балтийский Артек»:

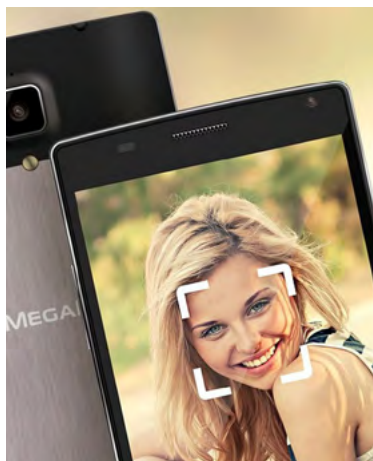
Международный молодежный форум на берегу Балтийского моря собирает участников из 61 региона России и СНГ. Тема форума в 2015 году — формирование российской идентичности. В рамках «БалтАртека» будет организовано две смены: «Каникулы будущего» и «Молодежь будущего». Первая ориентирована на школьников, вторая — на молодежь до 30. Участникам предлагается шесть образовательных программ: «Медиапространство», «Пространство добра», «Культурное пространство», «Пространство смыслов», «Бизнес-пространство», «Литературное пространство». Впервые Федеральное агентство по делам молодёжи проведёт на форуме очный этап Всероссийского конкурса молодёжных проектов, по итогам которого лучшие идеи будут поддержаны грантовыми средствами. При этом максимальный размер одного гранта составит 300 тысяч рублей.

«БалтАртек» будет организован с 15 по 23 июля, участие в форуме предусматривает оплату целевого взноса в размере 2500 рублей.

Михаил Короткевич, 18 лет, юридический факультет МГУ: «В качестве участника был в 2012 году на смене «Молодежь будущего», а в 2013 и 2014 годах работал волонтером пресс-центра. Для каждого фишка «БалтАртека» своя: кому-то на форуме удастся получить финансовую поддержку своего проекта, кому-то — прозвездить и успешно выступить на местной «Минуте славы», а другие ребята получают удовольствие от образовательных мероприятий: лекций и интерактивных семинаров. «Балтийский Артек» в этом смысле действительно территория возможностей».

Оля Корюкова.

# КАК НЕ ПРОПАСТЬ НА ПИКНИКЕ?



Сезон активного отдыха, пикников на природе в разгаре. В дальнюю дорогу советуем студентам захватить мобильного помощника — смартфон. Не секрет, что совместно с качественной связью и интернетом он может решить множество вопросов и выручить в нелегкой ситуации.

Сегодня эксперты «МегаФона» советуют, как «подготовить» свой девайс к поездке и использовать его возможно-сти по максимуму.

## **Совет № 1.** **Возьмите смартфон с выходом в мобильный интернет.**

Имея под рукой доступ к сети, можно в любом месте быстро пополнить баланс, просмотреть инструкцию по установке палатки онлайн, скачать рецепты оригинального приготовления шашлыка или веселые игры для компании. Качественный мобильный интернет оператора позволит на высокой скорости получить нужную информацию.

## **Совет № 2.** **Заранее установите полезные приложения.**

В поездках актуальными будут программы по поиску гаджетов, которые можно бесплатно скачать для iOS и Android. Современные технологии и масштабная сеть оператора позволяют мобильному сервису определять местонахождение

потерянного устройства. Пока запущено приложение, вы будете видеть место, где находится девайс, и сможете его найти.

## **Совет № 3.** **Полностью зарядите устройство и возьмите зарядку.**

Смартфон — самое удобное средство связи с родными людьми в любом месте и в любое время. Сегодня высокое качество сотовой связи позволяет дозвониться до нужных людей и специальных служб практически из любого места, не допустите, чтобы смартфон при этом разрядился в самый неподходящий момент.

## **Совет № 4.** **В поездках на машине гаджет может стать полноценным навигатором.**

Мобильный друг проложит маршрут, подскажет адреса ближайших кафе, заправок, от-

елей и многое другое. Уверенный прием обеспечен на 93 % популярных региональных маршрутов, на большинстве из которых «горит» стабильный 3G-сигнал.

## **Совет № 5.**

И, конечно, современное мобильное устройство легко может выступить в роли фотоаппарата и видеокамеры, запечатлев самые веселые моменты путешествия. Любители общения с помощью скоростного интернета могут мгновенно выложить кадры в социальные сети и в считанные секунды получить восторженные комментарии и лайки.

Качественные смартфоны по доступной цене смотрите в <http://www.shop.megafon.ru/>.

23 апреля в Екатеринбурге прошла презентация нового способа оплаты проезда и товаров. Если Вы являетесь обладателем смартфона HTC, Sony или Philips? Тогда вы можете превратить свой телефон в ЕКАРТу и оплачивать проезд в транспорте одним прикосновением телефона.

Как это сделать?

Для этого вам не нужно куда-то ходить — выпустить, а затем пополнять мобильную ЕКАРТу можно удаленно через приложение «Кошелёк». Уже через несколько минут вы сможете оплатить свою первую поездку телефоном.

Приложение не нужно скачивать — при покупке смартфона оно уже установлено на устройстве. Проверьте на [www.cardsmobile.ru](http://www.cardsmobile.ru), поддерживает ли ваш телефон приложение «Кошелёк», или просто

найдите его в списке приложений своего смартфона.

Мобильная ЕКАРТА — полноценный аналог общегражданской ЕКАРТы, выпущенной на пластике. Ею так же можно оплачивать проезд во всех видах наземного общественного транспорта и метрополитене, платить за парковку, воду и кофе на специальных терминалах. Единственная разница — она хранится внутри вашего смартфона, и теперь ее будет трудно забыть дома.

Кстати, в «Кошельке» вы также сможете выпустить предоплаченные карты нескольких российских банков — бесплатно, без комиссии и без риска уйти в минус. Такими картами можно расплачиваться во всех магазинах и кафе, где принимают бесконтактные карты оплаты, а также совершать покупки в интернете.

Узнайте больше на [www.cardsmobile.ru](http://www.cardsmobile.ru)